SHARP

冷凍冷蔵庫

形名

エス ジェイ エイチ エル エム

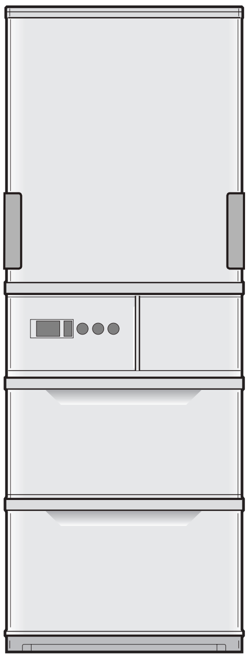
SJ-HL37M
SJ-HL40M

取扱説明書

※この取扱説明書は、SJ-HL40Mで説明しています。SJ-HL37Mは、SJ-HL40Mに比べて高さ、冷蔵室の仕様などが異なりますが、使用方法は、同じです。

冷⇔温 愛情ホット庫

どっちもドア



除菌イオン
プラズマクラスターイオン®による空気浄化

プラズマクラスターイオンおよびPlasmaclusterはシャープ株式会社の商標です。

みんなで家電リサイクル、つくろう循環型社会

- 再資源化のため、おもなプラスチック部品には材料名を表示しています。
- この取扱説明書は環境にやさしい再生紙および大豆油インキを使用しています。

PRINTED WITH SOY INK

もくじ

ページ

お使いになる前に

- ●こんな冷蔵庫です …… 2
  - •脱臭 •ドア閉め忘れ防止ブザー
- ●操作パネルのはたらき …… 3
- ●安全上のご注意 …… 4
- ●使いはじめの準備 …… 6
  - •アースについて
  - •使いはじめによくある「こんな疑問？」

使いかた

- ●切替室 冷⇔温 愛情ホット庫 …… 8
  - •温度帯設定 — 9 •潤(うるお)い保温 — 10
  - •サックリ解凍 — 12 •あら熱とり — 13
- ●冷蔵室 …… 14
  - •庫内温度の計測
- ●冷凍室 …… 16
  - •低温冷凍 — 16
  - •おいそぎ冷凍 — 17
- ●製氷室(自動製氷) …… 18
  - •氷をつくる — 18 •おいそぎ製氷 — 19
  - •自動製氷を停止する — 20
  - •製氷皿を清掃する/製氷皿を空にする — 20
- ●野菜室 …… 21
- ●その他の機能 …… 22
  - •タイマー — 22 •留守節電 — 22
  - •プラズマクラスターイオン — 23
  - •温度調節 — 24
  - •操作音を消す — 25 •ボタンロックする — 25

お手入れ

- ●付属品のはずしかたと取り付けかた …… 26
- ●冷蔵庫のお手入れ …… 28
  - •庫内灯の交換
- ●自動製氷のお手入れ …… 30

困ったとき・活用ガイド

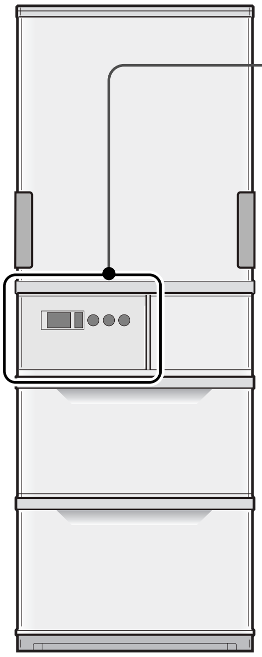
- ●こんなときは …… 31
  - •移動/運搬(引っ越し) •長期間使わない
  - •停電 •液晶表示に「デモ」の表示がある
- ●故障かな？ …… 32
- ●保証とアフターサービス …… 36
  - •別売品
- ●お客様ご相談窓口のご案内 …… 37
- ●食品保存ガイド …… 38
- ●仕様 …… 40
  - •付属品 •除霜運転

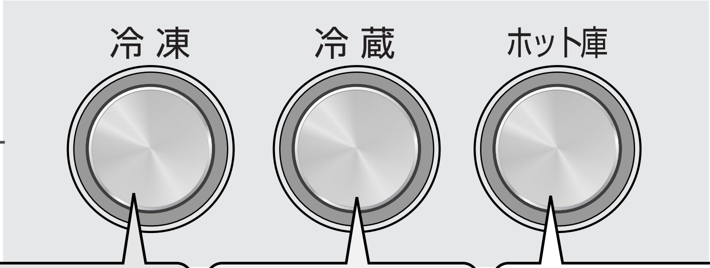
お買いあげいただき、まことにありがとうございました。
この取扱説明書をよくお読みのうえ、正しくお使いください。
ご使用の前に「安全上のご注意」を必ずお読みください。
この取扱説明書は、保証書とともに、いつでも見ることができる所に必ず保存してください。

こんな冷蔵庫です

冷⇔温 愛情**ホット庫**

切替室は1室8役！





食品に合わせ、5種類の温度帯が選べます 9 ページ

冷　凍
-17℃

ソフト冷凍
-8℃

チルド
0℃

冷　蔵
3℃

野　菜
8℃

暮らし広がる3種類の
ホット庫メニュー

ハイブリッド 潤い保温（うるお） 10ページ

夕食や夜食を温かいまま保存できます。

ハイブリッド サックリ解凍 12ページ

ホームフリージングした肉や魚を、包丁が入る微凍結状態にします。

あら熱とり 13ページ

加熱した食品のあら熱を取ります。

その他の特長

潤いそのままの**冷却パネル**(冷蔵室)

庫内温度のムラを少なく保ちます。

- 冷却パネルの"間接"冷却方式で、風を当てずに食品を包み込むようにやさしく冷やします。

プラズマクラスターイオン＋ナノ低温脱臭触媒

- **冷蔵室内にプラズマクラスターイオンを放出します。**
- **脱臭触媒は、冷気の通路に設置しています。**
  操作、お手入れの必要はありません。
  (野菜室は直接冷気が出入りしないので脱臭は、はたらきません)

ドア閉め忘れ防止ブザー

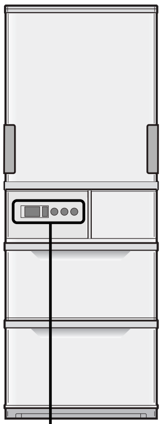
ドアを開けていると1分後と2分後に**ピピッ(各1回)**、3分を過ぎると**ピピピッ、ピピピッ、…（繰り返し）**

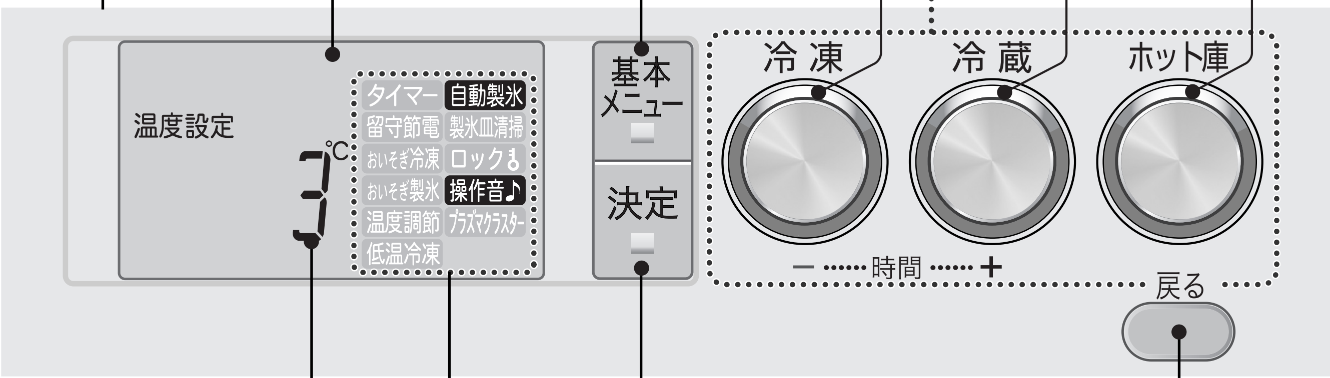
- ドアを閉めると止まります。
- 冷凍室、野菜室にはありません。

ノンフロン冷凍冷蔵庫

この冷凍冷蔵庫は、ノンフロンタイプの冷媒と断熱発泡ガスを使用しています。
[冷媒：イソブタン、断熱発泡ガス：シクロペンタン]
これらは、オゾン層を破壊せず地球温暖化に対する影響が極めて少ない、地球環境にやさしい物質です。

操作パネルのはたらき





液晶表示(通常表示)

液晶表示とランプは、操作がないと30秒後に通常表示に戻り、さらに30秒後消灯します。（いずれかのボタンを押すと再び点灯）

基本メニューボタン

押すごとにメニュー選択ができます。

切替室ボタン

●**冷凍**
押すごとに**「冷凍」「ソフト冷凍」**が選択できます。9ページ

●**冷蔵**
押すごとに**「冷蔵」「野菜」「チルド」**が選択できます。9ページ

- **「冷凍」**ボタンと**「冷蔵」**ボタンは時間の設定にも使います。

●**ホット庫**
押すごとに**「潤い保温」「サックリ解凍」「あら熱とり」**が選択できます。10～13ページ

現在の切替室の設定温度帯を表示します。最初は3℃を表示。(冷蔵温度帯) 9ページ

決定ボタン

選択した内容を決定します。

戻るボタン

押すごとに一つ前の画面に戻ります。

メニュー表示

運転中に表示します。最初は「自動製氷」と「操作音♪」を表示。

タイマー	キッチンタイマーです。(最長99分30秒まで) 22ページ
留守節電	ドア開閉のない間は節電運転をします。22ページ
おいそぎ冷凍	食品をすばやく凍らせます。17ページ
おいそぎ製氷	通常の約半分の時間で氷をつくります。19ページ
温度調節	冷蔵室、冷凍室の温度調節をします。24ページ
低温冷凍	約－23℃の低温で冷凍保存します。16ページ
自動製氷	自動製氷機を入/切します。20ページ
製氷皿清掃	使いはじめやしばらく冷蔵庫を使用していなかったときなどに利用ください。20ページ
ロック	ボタンの操作を受け付けないようにします。25ページ
操作音♪	ボタンを押すごとに鳴るピッ音を消します。25ページ
プラズマクラスター	プラズマクラスターイオンを冷蔵室内に放出します。23ページ

お知らせとお願い

- **静電気などにより、液晶表示に黒い影が現れることがありますが、異常ではありません。**
- 液晶部に物をぶつけたり、とがったものを当てないでください。
- 液晶の明るさは、冷蔵庫の運転状態によって少し変化することがあります。

安全上のご注意

この取扱説明書および商品には、安全にお使いいただくために、いろいろな表示をしています。
内容(表示・図記号)をよく理解してから本文をお読みになり、記載事項をお守りください。

■「表示」を無視して、誤った取り扱いをすることによって生じる内容を、次のように区分しています。

⚠ **警告** 「死亡や重傷を負うおそれがある内容」を示しています。	⚠ **注意** 「けがや財産に損害を受けるおそれがある内容」を示しています。

■お守りいただく内容の種類を、「図記号」で区分して説明しています。

⚠ 「気をつける必要があること」を表しています。 ⊘ 「してはいけないこと」を表しています。	❗ 「しなければならないこと」を表しています。

⚠ 警告

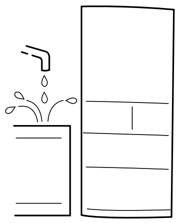


火災や漏電、感電、大けがを防ぐために

設置・廃棄時は

⊘ 禁止

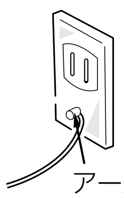
- **水がかかる所に据え付けない**
  絶縁が悪くなり、感電・火災の原因。



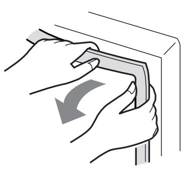
- **通気口・周囲のすき間はふさがない**
  冷媒が漏れると滞留し、発火・爆発の原因。

❗ 必ず実施

- **水平で丈夫な所へ**
  不安定な場所は、ドアの開閉などで冷蔵庫が倒れる原因。
- **湿気の多い所・水気のある所で使うときは、アース・漏電しゃ断器を取り付ける** 7ページ
  漏電時の感電・故障防止。



- **地震にそなえて転倒防止処置をする** 6ページ
  お買いあげの販売店にご相談ください。
- **廃棄やリサイクルでの保管時、幼児閉じ込めのおそれがある場合は、ドアパッキングをはずす**

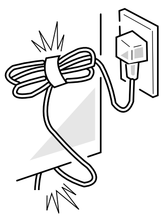


電源や電源プラグ・コードは

⊘ 禁止

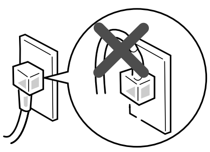
- **コードを持ってプラグを抜かない**
- **冷蔵庫で壁などに押し付けない**
- **束ねない・傷付けない**
- **ぬれた手で触らない**
- **傷んだプラグやコード、ゆるんだコンセントは使わない**

感電・過熱・ショート・発火の原因。



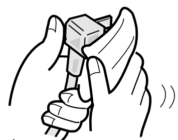
❗ 必ず実施

- **定格15A・交流100Vのコンセントを、単独で使う**
- **コードを下向きにし、プラグを根元まで確実に差し込む**



- **お手入れや庫内灯の交換時はプラグを抜く。**
- **定期的にプラグに付いたほこりを、乾いた布でふきとる**
- **長期間使用しないときは、電源プラグをコンセントから抜く**

感電・漏電・火災の防止。



切替室のご注意

⊘ 禁止

- **保温中や直後、あら熱とり中は、お子様に食品や容器・棚などをさわらせない**
  火傷の原因。

けがを防ぐため、
こんなこともご注意

■ 頭をぶつけない



お子様にもご注意。

ご使用時は

禁止

●冷蔵庫の上に物を
のせない

●冷蔵庫にのらない、
ぶら下がらない

●引き出したドアに、
重みをかけない

●貯氷ケースの上方に
手を触れない

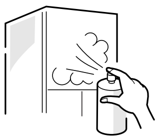


けがの原因。

●本体や庫内に水をかけない
漏電・感電の原因

●引火しやすい物は入れない

●可燃性スプレーを近くで使わない
引火・爆発の原因。

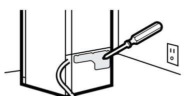


●脱臭器などの電気製品を入れない

●冷却回路(配管)を傷付けない
冷媒が漏れると発火・爆発の原因。
冷却回路(配管)を傷付けたときは、**火気を避け窓を開けて換気**し、販売店にご相談ください。

●学術試料・薬品を入れない
変質のおそれあり。家庭用冷蔵庫では温度管理の難しいものは保存できません。

●改造しない
修理技術者以外は、分解・修理しない
火災・感電・けがの原因。



必ず実施

●都市ガスなどが漏れたら窓を開け換気する
コンセントに触れると引火・爆発の原因。

●庫内灯は指定のものを使う

●こげくさいときは、プラグを抜く
火災の防止。販売店にご相談ください。

⚠ 注意

けがを防ぎ
家財などを
守るために



ご使用時は

禁止

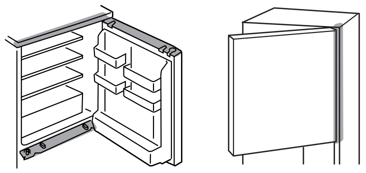
●ビンを冷凍しない
中身が凍ると割れ、けがの原因。

●引き出し式ドアや棚を強く引き出さない
ドアのはずれや棚の食品の落下で、けがの原因。

●冷凍中の食品・容器(とくに金属製)にぬれた手で触れない
凍傷の原因。

●におったり、変質した食品は食べない
病気の原因。

●冷蔵室ドアを無理に開閉しない
ドアが落下し、けがのおそれあり。
ドアの開閉が固いときは、▬部に物がはさまっていないか確認する。



(反対側も同様)

●他の人が冷蔵庫に触れているときは、開けない
指をはさむとけがの原因。

●冷蔵庫の下に手を入れない
発熱部で火傷、部品に触れてけがのおそれあり。
(とくにお子様に注意)

必ず実施

●ドアの開閉は取っ手を持つ
指をはさむなどのけがの防止。

移動・運搬

禁止

●傷付きやすい床では、移動用車輪を使わない
あらかじめ毛布などを敷く。

必ず実施

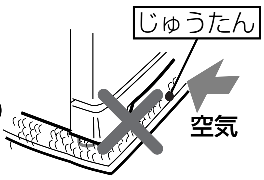
●移動用取っ手を持って運ぶ
持ちかたが悪いと手がすべりけがの原因。

使いはじめの準備

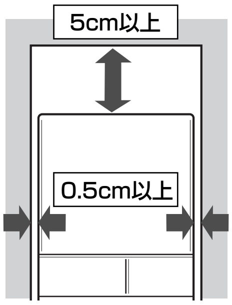
1 確認する

据え付け場所は正しいですか

- **水平で丈夫な所**
- **熱気・湿気の少ない所**（✕ きしむ床 ガスコンロの横）
- **直射日光の当たらない所**
  直射日光は、プラスチック部分の変色の原因にもなります。
- **テレビ・ラジオから離れた所**
  近くのラジオ・テレビ・電話機・インターホーンなどに雑音や映像の乱れが出ることがあります。
  (冷蔵庫にアースをしていないと、雑音が大きくなることがあります)
- **次の場所には丈夫な板を敷く**
  - 熱で変色するおそれがある床材。
  - 底の吸込口をふさぐおそれのあるもの。
    (じゅうたん・たたみ・塩化ビニル製の床材など)

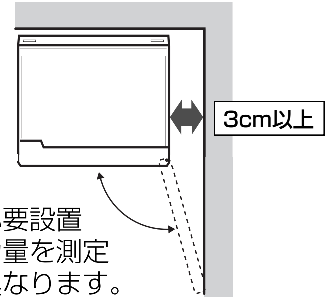


放熱スペースはありますか



背面は壁に付けられます。
振動音がするとき、壁材などが変色するおそれがあるとき、左右のすき間が十分に(両方0.5cm程度)とれないときは、少しあける。

部屋の角に置く場合

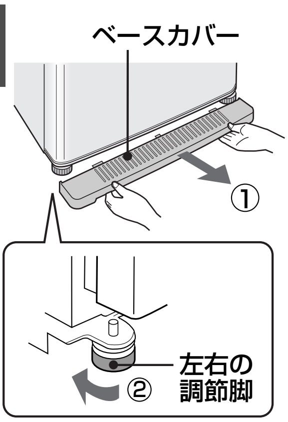


- スペースは、最小必要設置寸法です。消費電力量を測定する時の寸法とは異なります。

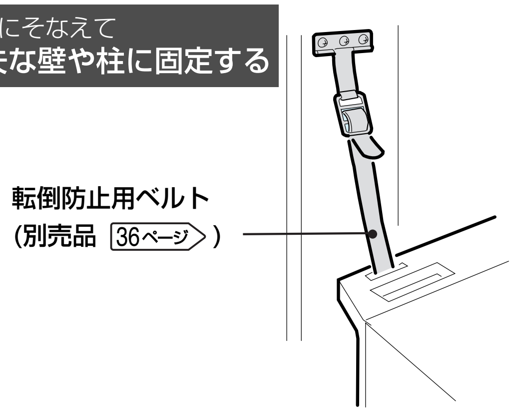
2 固定する

振動による騒音防止のため 調節脚で水平に固定する

① ベースカバーを手前に引いてはずす。
② 左右の調節脚を床に付くまで回す。
(水平になるよう調節する)
③ ベースカバーを取り付ける。



地震にそなえて 丈夫な壁や柱に固定する

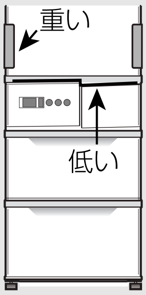


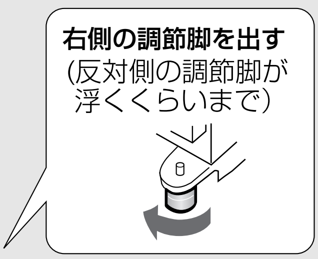
冷蔵室ドアの開閉が重いとき(または切替室ドアと製氷室ドアに段差があるとき)

●片方のドアが重い場合

調節脚で次のように調整してください。

- **左側が重いとき**(製氷室ドアが低いとき)

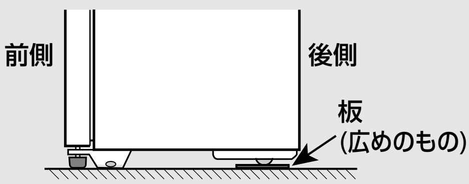




- **右側が重いとき**(切替室ドアが低いとき)は、左側の調節脚を出す。

●冷蔵庫が後ろに傾いている場合、両方のドア開閉が重くなります。

冷蔵庫後側と床の間に板(広めのもの)などを敷いて調整してください。



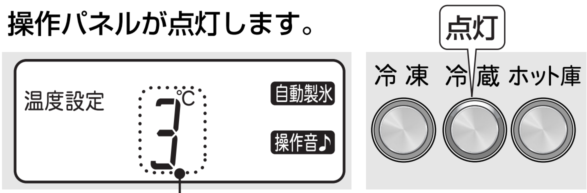
3 清掃する

柔らかい布にぬるま湯を含ませてふく。
自動製氷機は、製氷皿清掃をする。20ページ

4 電源プラグを差し込む



操作パネルが点灯します。



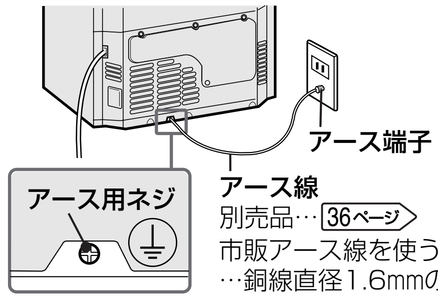
現在の切替室の設定温度帯を表示します。
最初は「3℃」(冷蔵)を表示。

(温度帯設定 9ページ)

アースについて

湿気の多い所・水気のある所では
必ずアース・漏電しゃ断器を取り付ける。
(漏電時の感電防止のため)

- **アースのしかた**



アース線
別売品…36ページ
市販アース線を使うとき
…銅線直径1.6mmのもの

- **アース線を接続してはいけない所**
  - 水道管
  - ガス管(爆発の危険がある)
- **アース端子がないときや漏電しゃ断器の取り付けは、**お買いあげの販売店または、電気工事店に、ご依頼ください。

5 庫内が冷えたら

食品や製氷用の水を入れる。
(氷をつくる 18ページ)

庫内が冷えるまで
通常2〜3時間　夏場約10時間
最初の氷ができるまで
通常6〜8時間　夏場約24時間 かかります。

なるべくドアを
開けないで待ち
ましょう。

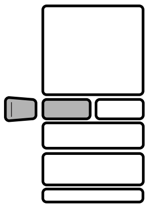
- 周囲温度により、さらに時間がかかることがあります。
- 庫内が冷える前に食品を入れると、冷えるまでに時間がかかったり食品が傷むことがあります。

お知らせ

- 放熱による空気の流れで、周囲の壁が汚れることがあります。汚れがとれにくい壁には、近づけないでください。
- ドアを開けたまま電源を入れると電子音が鳴りますが、ドアを閉めると止まりしばらくすると運転を始めます。
- はじめは大きい運転音がしますが、異常ではありません。庫内が冷えるにしたがい小さくなります。
- はじめはプラスチックなどのにおいがします。
においが、こもらないように冷蔵庫の周囲の風通しを良くしてください。においは、冷えるにしたがい消えていきます。

使いはじめによくある「こんな疑問？」

冷蔵庫の前面・側面・背面が熱いのは？	32 ページ
ドアを開けると、バキッ、ボコッと音がするのは？	33 ページ
なかなか冷えてこないのは？ 液晶表示に「デモ」の表示がありませんか。その場合は、「デモ」設定を解除してください。	解除方法 31 ページ

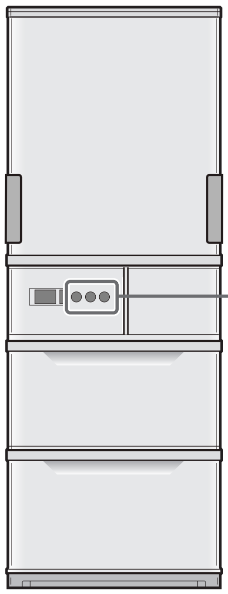


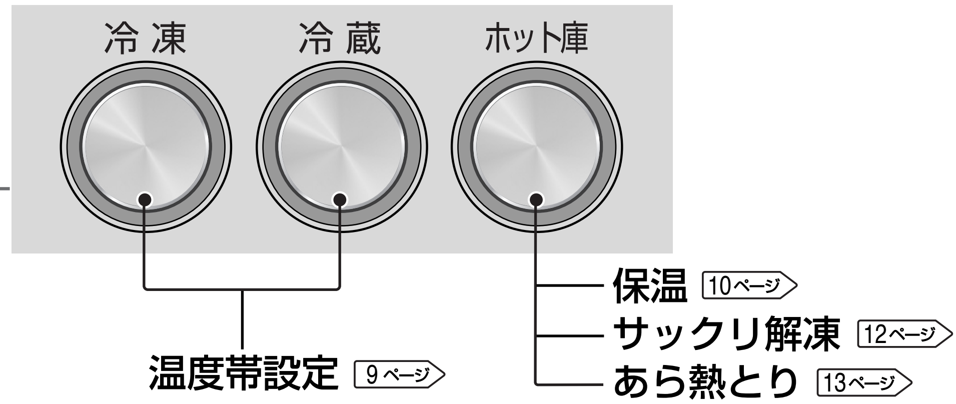
切替室 冷⇔温 愛情ホット庫

⚠警告 **保温中や直後、あら熱とり中は、お子様に食品や容器・棚などをさわらせない**
庫内部品や食品、容器などが熱くなっているため、火傷をすることがあります。

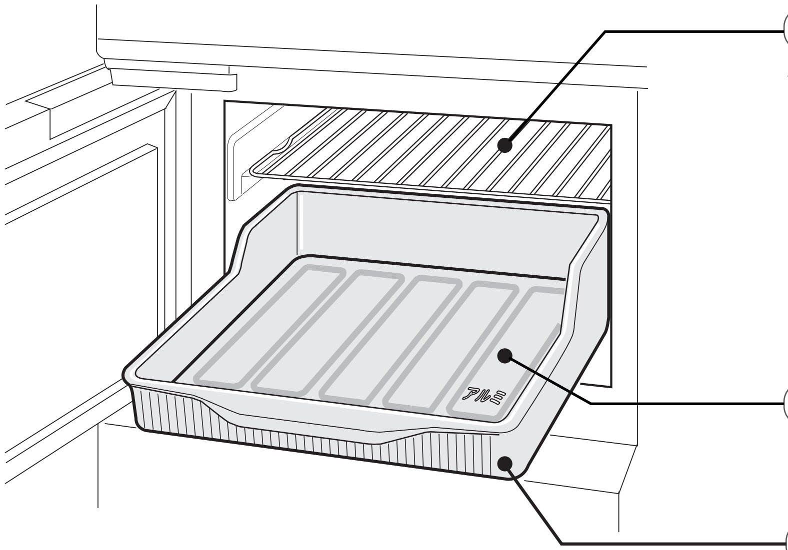
切替室の機能について

■5種類の温度帯設定と
保温・サックリ解凍・あら熱とりができます。

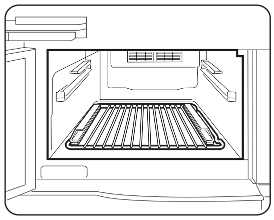




- **保温・サックリ解凍・あら熱とりをおこなうときは、切替室内の食品をすべて他室へ移動させてください。**



あみ棚
使用しないときは、切替室の底面に置く。



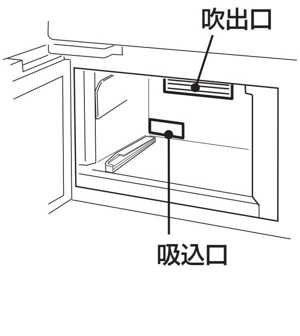
切替室ケースは、いったん外してください。

アルミトレー
冷凍室のステンレストレーと間違えないでください。

切替室ケース

ご注意

- **切替室の吹出口や吸込口をふさがないでください。**
  適切な温度調節ができなくなります。
- **保温中は、吹出口近くの温度が高くなるため、キッチンペーパーや布などが変色することがあります。**



- **切替室ケース、アルミトレーは必ず取り付ける。**
- **塩分を含む食品を直接置かない。**
  アルミトレー、あみ棚がさびることがあります。
- **あみ棚は、食品の出し入れ時には引き出さない。**
  あみ棚がはずれて食品落下の原因になります。
- **食品を入れるとき、あみ棚の端面に当てない。**
  缶などの傷付きの原因になります。

… 切替室つづき

温度帯設定

・切替室には、各温度帯に対する温度調節機能は
ありません。

切替室の温度帯の選びかたを説明しています。
(冷蔵室・冷凍室の温度調節方法は、24ページです。)

電源を入れたときは
冷蔵になっています

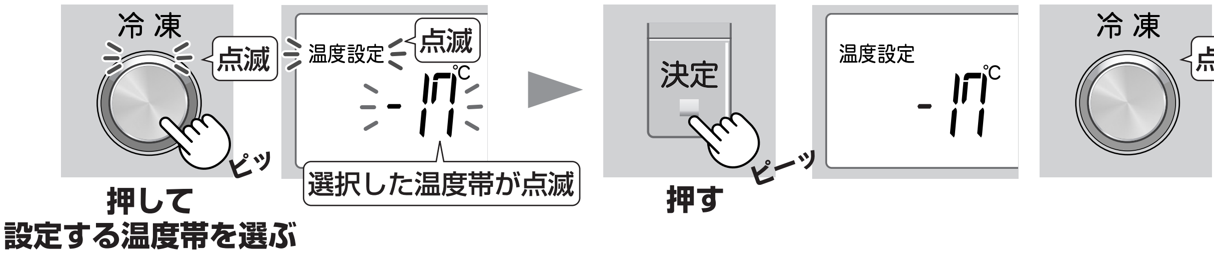
温度帯	冷凍	ソフト冷凍	チルド	冷蔵	野菜
切替室温度帯の表示	-17℃	-8℃	0℃	3℃	8℃
切替室ボタン	冷凍		冷蔵		

- ご注意 -
温度の表示では
ありません
切替室が、どの温度帯に設定されたかの表示です

切替室専用の
冷凍・冷蔵の切替ボタンです

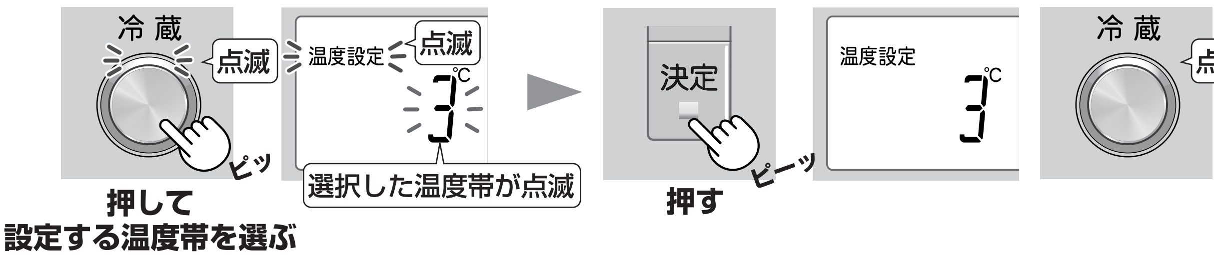
● 各温度帯の保存食品例は 38ページ

冷凍・ソフト冷凍(微凍結状態で保存します)を選ぶとき



• 押すごとに ➡「−17℃」➡「−8℃」 の順に切替。

チルド・冷蔵・野菜を選ぶとき



• 押すごとに ➡「3℃」➡「8℃」➡「0℃」 の順に切替。

お願い

● 温度を切り替えてもすぐには設定温度になりません。「8℃」「3℃」「0℃」設定から「−8℃」「−17℃」設定へ切り替えた場合、食品は約30分待って入れてください。

「−8℃」「−17℃」設定時のご注意

● 切替室にぬれた手で触れない。
● 次のものは入れない。
  • 炭酸飲料→中身が吹き出し、切替室を汚すことがあります。
  • 寒冷剤(たたくなど中身を混ぜることで冷却するもの)
    →中身(尿素や硝安など)がもれると、さびることがあります。

ホット庫

潤い(うるお)保温…切替室つづき

お願い

潤い保温は、設定をしてから庫内が温まるまで下記の時間がかかります。食品を入れる前にあらかじめ保温設定をしてください。

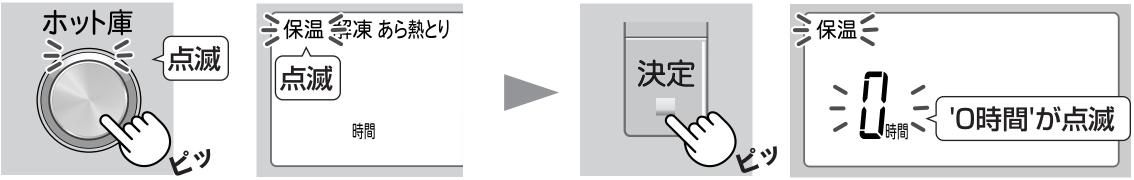
潤い保温に切替える前の切替室設定が
- 冷蔵(8℃、3℃、0℃)のとき…**約15分前**
- 冷凍(ー8℃、ー17℃)のとき…**約25分前**

(周囲温度30℃、ドア開閉なしのときのめやす)

- ■ **食品を温かいまま保存できます。**
- ■ **1時間から8時間まで設定できます。**
- ■ **終了後は、自動的に「3℃」(冷蔵)に切り替わります。**

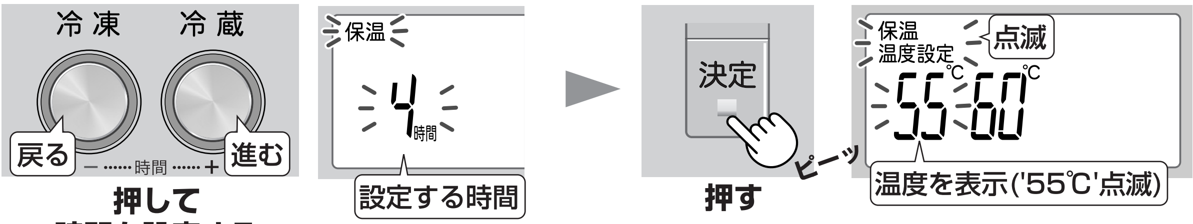
- ●食品の加熱・あたためはできません。
  未加熱食品や一度冷ました食品を保温すると、細菌繁殖の原因になります。必ず加熱した温かい食品の保温にご使用ください。
- ●**保温する食品には、ラップやふたをすることをおすすめします。**
  食品の乾燥・他室へのにおい移りを防ぎます。

1



押して「保温」を選ぶ　**押す**

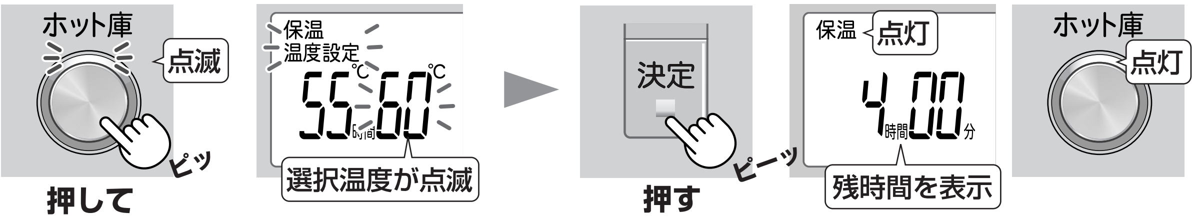
2



押して時間を設定する　**押す**

- 1時間単位で8時間まで設定できます。

3



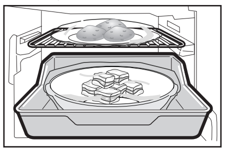
押して保温温度を選ぶ
- 55℃と60℃から選びます。通常は55℃。汁物などには60℃を選びます。

押す 保温スタート
- 動作中は、残時間を表示しますが、他のメニュー設定はできます。
- ボタン操作がないと1分後に液晶画面が暗くなります。

4

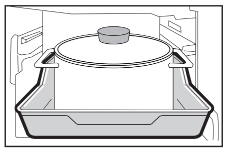
庫内が温まったら、食品を入れる。

●2皿のとき



切替室ケースとあみ棚に。

●鍋や大きい容器のとき



あみ棚をはずす。8ページ

保温中　**必要な時に食品を取り出す。** → **保温を中止する。** 11ページ

終了

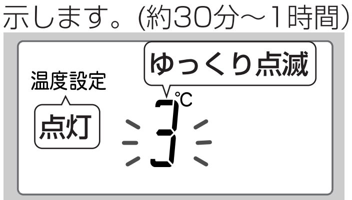
設定した時間が経過したら切替室は、「3℃」に切り替わります。

終了音 ピーッ

- ●「ホット庫」が消灯します。
  (食品を取り出さなかった場合は、そのまま冷蔵保存されます)

液晶表示と「冷蔵」ボタンが下図の点滅をしているときは

保温終了後、切替室の温度が「3℃」に達していないことを示します。(約30分〜1時間)

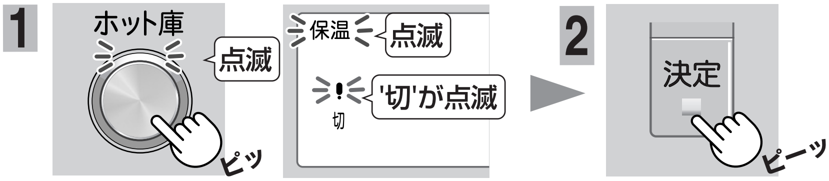




■中止するとき

1 **「ホット庫」を押す。**

2 **「決定」を押す。**
「ホット庫」が消灯します。
切替室は、「3℃」に切り替わります。



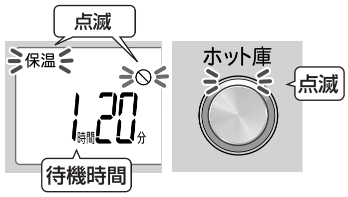
- 温度帯を切り替えることでも中止できます。(温度帯設定 9ページ)
- 庫内はすぐには「3℃」になりません。
(約30分～1時間かかります。液晶は「3℃」の表示をします)

■保温時間の延長(変更)を保温終了(中止)後にするとき

- 15分以内に設定してください。
(15分を越えると保温待機モードに入るため、すぐには保温設定ができません)

保温待機モード

連続保温による他室の温度上昇を防ぐため保温待機モードを設けています。
- 待機モードに入ると設定をしてもピピッと鳴り、受け付けません。待機時間を表示します。
- 待機時間は、最大2時間。



- 設定可能な時間は、直前の保温運転時間によって右のように減少します。

直前に保温運転した時間	設定可能な時間
1時間まで	7時間まで
1時間～2時間まで	6時間まで
2時間～3時間まで	5時間まで
⋮	⋮
7時間～8時間まで	設定できません※

※：約2時間は、再設定できません。

お願いとご注意

- 容器の外側が100℃以上のものを入れない。切替室ケースが熱により変形することがあります。
- 保温運転と除霜運転が重なった場合、一時的に他室の温度が高めになることがありますが、食品の保存に影響ありません。(冷凍室に入れた乳脂肪分の高いアイスクリームなどは表面がやわらかくなることがあります)
- 保温終了(中止)直後に温度帯の切替をしても、庫内はすぐには冷えません。
「0℃」「3℃」「8℃」設定は約30分、「−8℃」「−17℃」設定は約1時間待って使用してください。

飲料品の保温について

- **ホット専用品のみ保温できます。**
次のようなものは保温しないでください。
  - ビン飲料・炭酸飲料・ふたがオレンジ色以外のペットボトル飲料………容器変形の原因になります。
  - 乳成分・野菜や果汁成分を含む飲料………成分変質のおそれがあります。
- **飲み残しのペットボトルは保温しないでください。**
口の中の雑菌がボトル内で繁殖する原因になります。
- **くり返して保温しないでください。**
冷めた飲料の再加熱は成分変質や細菌繁殖の原因になります。

保温の活用例

- **夕食をつくったが、家族の帰宅が遅い。**夕食を保温！
- **おじいちゃんが今日はひとりでお留守番。**
朝に準備した昼食を保温！
- **お客様用の準備に。**ホット飲料(缶･ペットボトル)を買って保温！

電気代の目安

8時間保温した場合
- 55℃保温時…**約13～15円**
- 60℃保温時…**約18～20円**

※ 料金単価22円/kWh(税込)で算出。

ホット庫

サックリ解凍

…切替室つづき

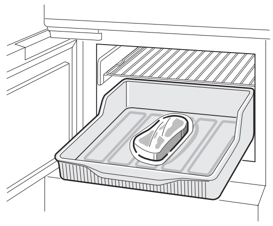
■ 温風により、ホームフリージングした肉や魚を、包丁が入る微凍結状態にします。(食品の中心部：約ー10℃)
包丁で切り分け、残りを再び冷凍保存できます。
■ 1分から30分まで設定できます。
■ 終了後は、自動的に「0℃」(チルド) に切り替わります。

- 完全に解凍させる機能ではありません。
- 食品によっては、包丁が入らない場合があります。室温で少し放置するか、サックリ解凍をあと数分おこなってください。
- 食品の置き場所により解凍度合いが異なることがあります。複数個をサックリ解凍する場合はご注意ください。
- 微凍結状態の食品は再冷凍できますが、品質が低下することがあります。

1

食品を切替室ケースに置く。

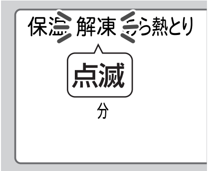
- あみ棚ではできません。

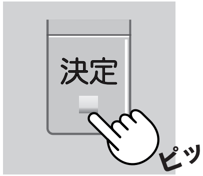


2

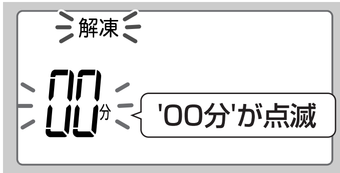


押して「解凍」を選ぶ

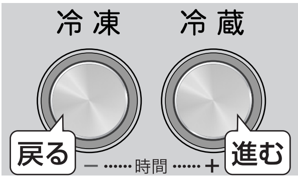




押す



3



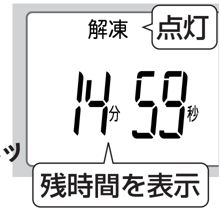
押して時間を設定する



- 1分単位で30分まで設定できます。
- 押し続けると早送りします。



押す
運転がスタート



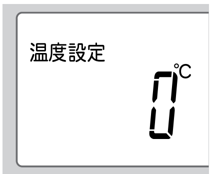


動作中は ・残時間を表示し、液晶は消灯しません。
・他のメニュー設定はできません。

4

終了音が鳴ったら、食品を取り出す。 （終了音 ピーッ）

「ホット庫」が消灯します。
切替室は、「0℃」に切り替わります。
(食品を取り出さなかった場合は、そのままチルド保存されます)





■中止するとき

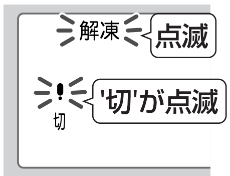
1 「ホット庫」を押す。

2 「決定」を押す。
「ホット庫」が消灯します。
切替室は、「0℃」に切り替わります。

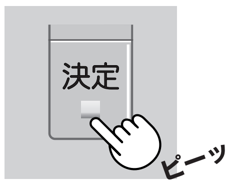
- 温度帯を切り替えることでも中止できます。(温度帯設定 9ページ)

1





2



設定時間の目安

凍結した食品(中心部約ー18℃)を、微凍結状態(中心部約ー10℃)にするときの目安時間です（周囲温度30℃、ドア開閉なし、直前の切替室が「3℃」のとき）

食品 重さ ＼ 厚さ	1cm	2cm	3cm	4cm	5cm
300gまで	8分	10分	13分	18分	21分
300〜500g	8分	12分	14分	適しません。	
500〜700g	8分	14分	16分	適しません。	
食品例	薄切り肉・小魚・小エビなど	鶏肉・ミンチ肉・切り身・一尾魚・すり身・エビなど	ステーキ肉・角切り肉・マグロなど	かたまり肉・マグロなど	

- 一度にサックリ解凍できる分量は700gまで。
- 大きなかたまりの食品はサックリ解凍に適しません。サックリ解凍を2回以上くり返すと、食品の外側だけが完全に溶けてしまいます。

設定時間について

- 直前の切替室が「ー17℃」「ー8℃」のとき
→5分多めに。
- 直前の切替室が「保温」「サックリ解凍」のとき
→5分少なめに。
- 複数個を同時に解凍するとき
→1個のときと同じ。

あら熱とり …切替室つづき

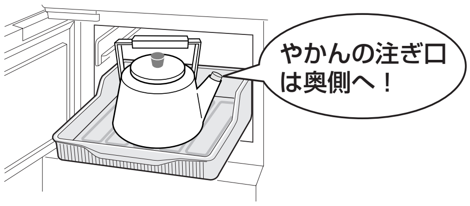
■ **加熱した食品のあら熱を取ります。**
■ **あら熱が取れたら、自動終了します。**
■ **終了後は、自動的に「3℃」(冷蔵)に切り替わります。**

所要時間の目安
ゆでじゃがいも400gの場合：約35分
- 周囲温度30℃、ドア開閉なし、直前の切替室が「3℃」のときの目安。
- 除霜運転と重なった場合は、除霜終了後に運転を始めるため、終了するまで時間がかかることがあります。

あら熱とりの活用例
(調理のスピードアップにお役立てください)
- ハンバーグ用に炒めた玉ねぎのみじん切り。
- サラダ用にゆでた野菜(ブロッコリやアスパラガスなど)
- コロッケのたね ● すしめし用のご飯
- そうめんのつゆなど

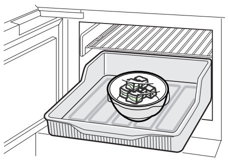
お願い

- **高温の液状食品をあら熱とりする場合は、必ずふたをするか密閉容器などを使う。**
(お茶・そうめんつゆなど)
他の人が切替室ケースを引き出したときに、食品がこぼれ、火傷をする原因になります。

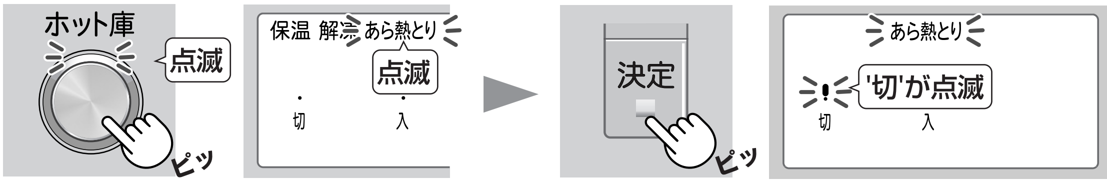


- においの強い食品はラップやふたをすることをおすすめします。他室へのにおい移りの原因になります。

1 **食品を切替室ケースに置く。**

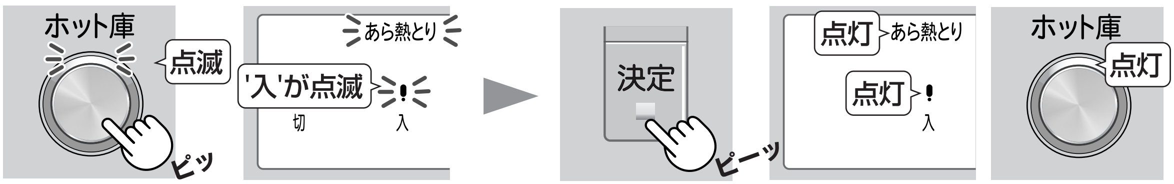


2



押して「あら熱とり」を選ぶ　**押す**

3

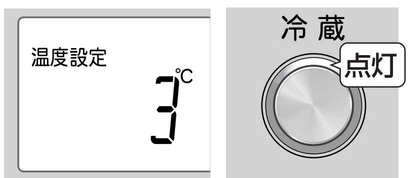


押して「入」を選ぶ　**押す 運転がスタート**

- 動作中、他のメニュー設定はできます。
- ボタン操作がないと1分後に液晶画面が暗くなります。

4 **終了音が鳴ったら、食品を取り出す。** 終了音 ピーッ

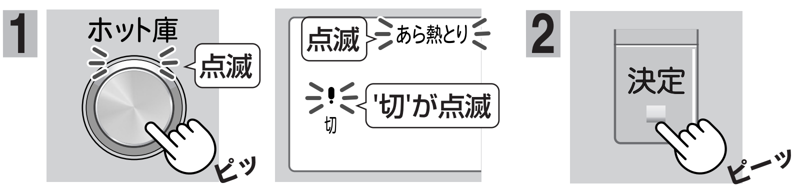
「ホット庫」が消灯します。
切替室は、「3℃」に切り替わります。
(食品を取り出さなかった場合は、そのまま冷蔵保存されます)
- 所要時間は約35～100分です。
(食品の量や温度によって変わります)



■中止するとき

1 「ホット庫」を押す。

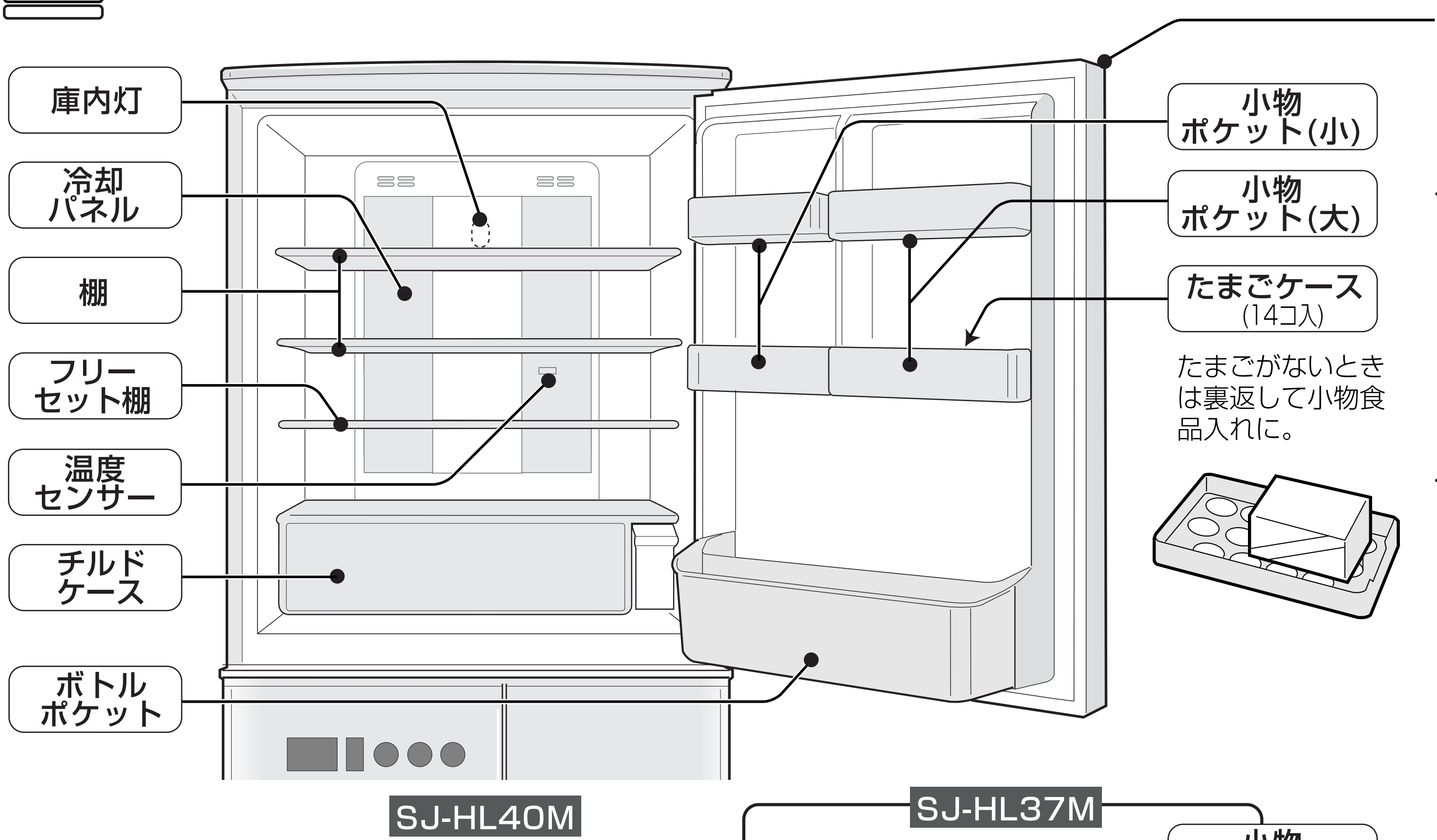
2 「決定」を押す。
「ホット庫」が消灯します。
切替室は、「3℃」に切り替わります。
- 温度帯を切り替えることでも中止できます。(温度帯設定 9ページ)

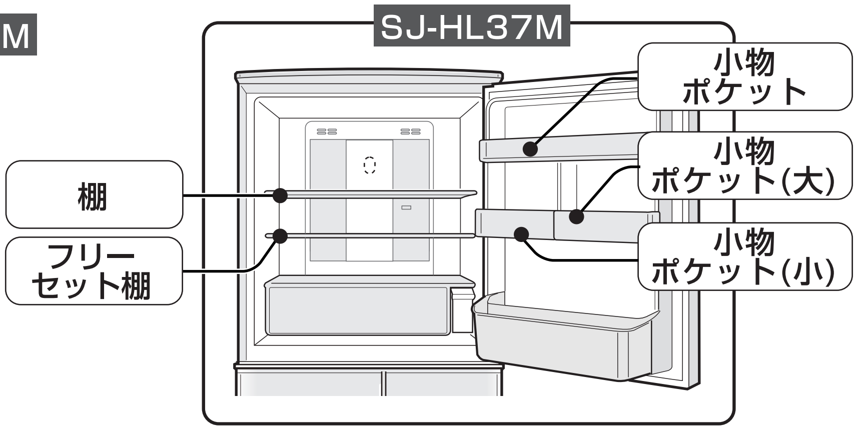


お知らせとお願い

- 容器の外側が100℃以上のものを入れない。切替室ケースが熱により変形することがあります。
- 食品が少量の場合は、凍ることがあります。早めに取り出してください。

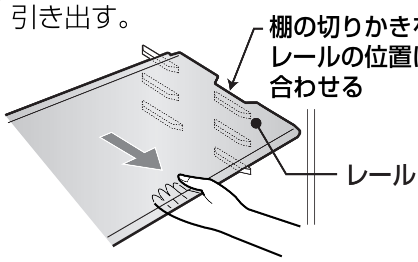
冷蔵室



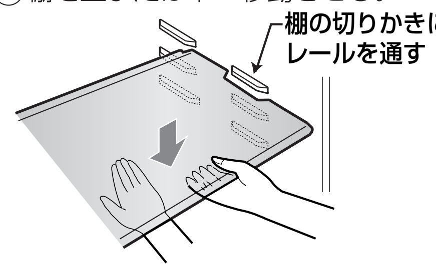


棚の高さを変える(3段階) 棚を外に出さずにできます

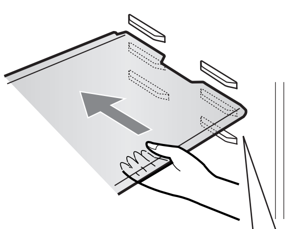
①少し持ち上げながら半分だけ引き出す。



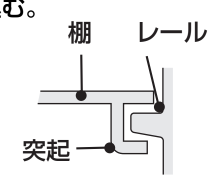
②棚を上または下へ移動させる。



③押し込む。



棚の下にある突起(左右各2コ)をレールに差し込む。

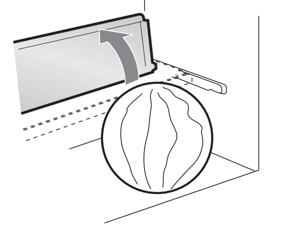


フリーセット棚の使いかた

棚を押し込むと、奥行が半分になります。
背の高い食品が入ります。

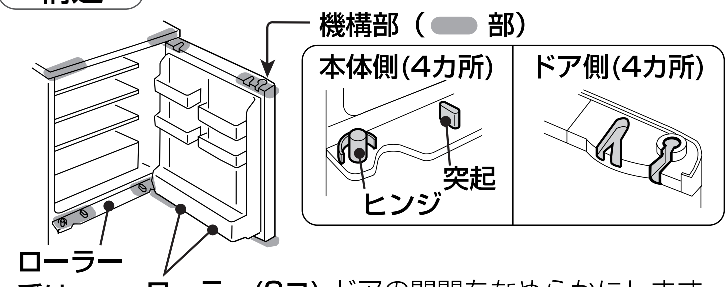


さらに倒して使えます。
大きな食品が入ります。



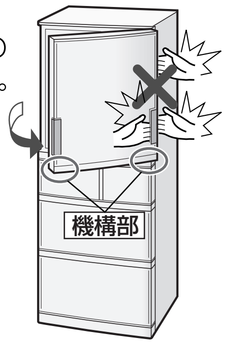
左右開きドアについて

構造



ローラー(2コ) ドアの開閉をなめらかにします。

ご注意

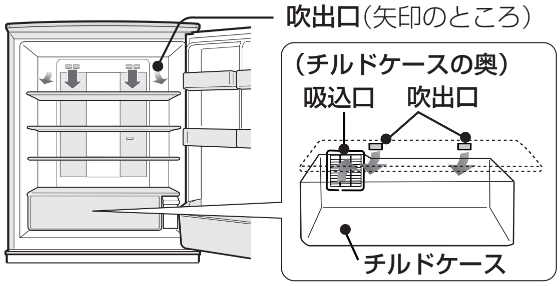


- **ハンドル以外を持ってドアを開閉しない。**
  また右図のように手をかけたまま反対側のドアを開くと、指をはさむことがあります。
- **開いているドアの下側に手を持っていかない。**
  機構部でけがをしたり、手をはさむことがあります。
- **両方のハンドルを同時に引かない。**
  ハンドルが壊れます。
- **ドアは確実に閉める。**
  きっちり閉まっていないと反対側から開きません。
- **本体・ドアの機構部に物をつめたり傷を付けたりしない。**
  ドアの開閉に支障がでます。
- **ローラー受けに物を置かない。**
  閉まらなくなります。
- **本体・ドアの機構部や、ローラー・ローラー受けには、注油をしない。**
  油の種類によっては、プラスチック部品が割れることがあります。

ドア開閉が重い場合 6ページ

ご注意

- **棚類**…食品を前にはみ出させない。
  ドア側に引っかかり、落下することがあります。
- **ポケット類**
  ・浅いポケットには背の高い食品を入れない。
  ・食品はポケットの底まで入れる。
  ▼
  ドア開閉時に食品が落下するのを防ぎます。
- **温度センサー**……固い容器を当てない。
- **吹出口や吸込口を食品や袋などでふさがない**
  ・チルドケース奥の吹出口がふさがっていると、チルドケースが十分に冷えない原因になります。チルドケースの高さより高く食品を積まないでください。
  ・吹出口付近は温度が低くなることがあるので、水気の多い食品は凍りやすくなります。

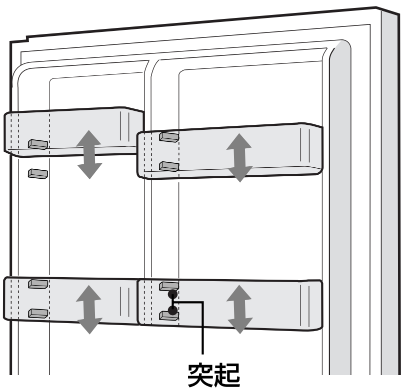


- **露付きについて**
  ・湿度が高いときやドアをひんぱんに開けたときは、露が付くことがあります。乾いた布でふいてください。
  ・冷蔵室が高湿のため、上段のポケットの食品に一時的に露が付くことがあります。

小物ポケット(大)(小)の高さを変える(2段階)

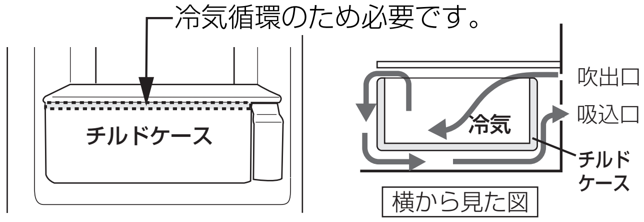
SJ-HL37Mの上段の小物ポケットは、高さを変えることはできません。

①持ち上げてはずし、
②別の突起に差し込む。



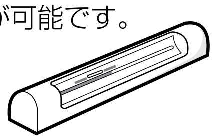
- 2段階に調節できます。

チルドケース上部のすき間は、



庫内温度を計るには

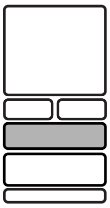
- 冷蔵庫用温度計をご利用ください。(別売品 36ページ)
  一般の温度計と異なり、ドア開閉や冷気の温度の影響を受けにくいため、食品温度に近い温度を示すことが可能です。
  測定範囲：約−30℃～約30℃
  • 冷凍室は計れます。
  • 保温中の切替室は計れません。



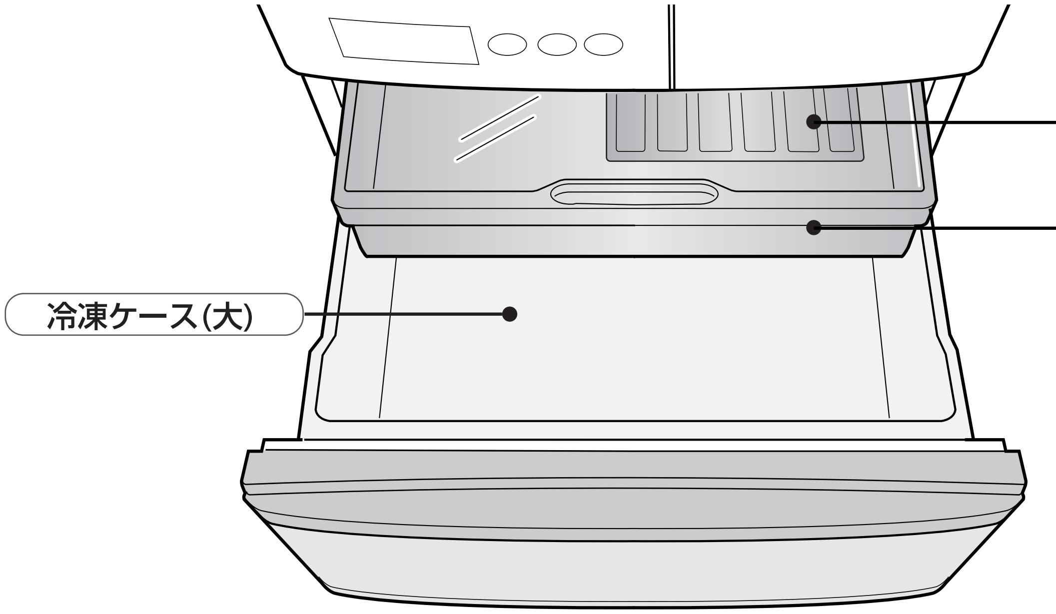
- 一般のアルコール温度計で計る場合は、冷蔵室中段の棚の中央に、約100mlの水を入れた容器を置き、感温部を水中に浸しておきます。

使いかた

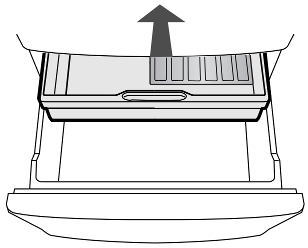
冷蔵室



冷凍室



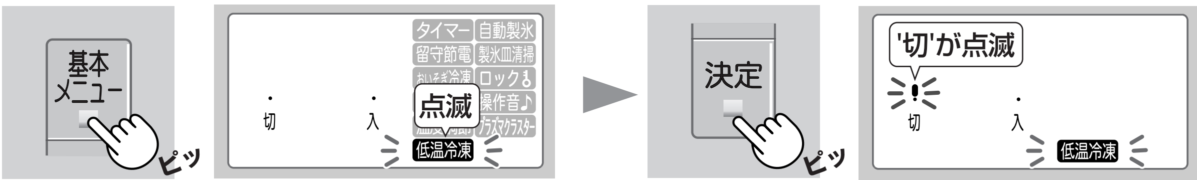
冷凍ケース(大)のものを
出し入れするときは、
奥に押し込む。



低温冷凍

●冷凍食品のおいしさを約−23℃の低温で長期保存します。

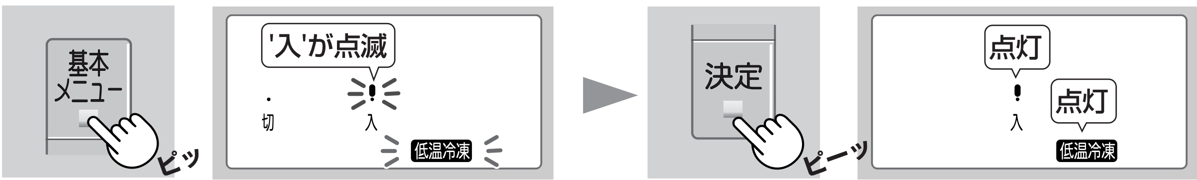
1



押して「低温冷凍」を選ぶ

押す

2



押して「入」を選ぶ

押す 運転がスタート

• 約2秒後、通常表示に戻ります。「低温冷凍」が表示します。

■中止するとき

(下記の操作をしない場合でも、90日たつと自動的に解除します)

1 「基本メニュー」で「低温冷凍」を選び、「決定」を押す。

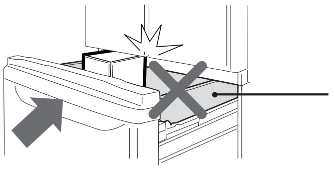
2 「基本メニュー」で「切」を選び、「決定」を押す。
運転が停止します。
「低温冷凍」が消えます。

お知らせ

● おいそぎ冷凍／製氷運転中、留守節電運転中も低温冷凍運転を続けます。
● 運転中は、約10%消費電力量が多くなります。
● 到達温度は約−23℃です。(周囲温度30℃ ・ 食品なし・ドア開閉なしのとき。ドア開閉頻度などのご使用状態や据え付け状態などによって変動します)

ご注意

- **冷凍室にぬれた手で触れない。**
- 食品はケースの高さ以内に入れる。
- 冷凍ケースに直接水を入れて氷を作らない。
  冷凍ケースが割れることがあります。
- 塩分を含む食品を直接置かない。
  ステンレストレーがさびることがあります。



次のものは入れない。
・炭酸飲料→中身が吹き出し、冷凍室を汚すことがあります。
・寒冷剤(たたくなど中身を混ぜることで冷却するもの)
　→中身(尿素や硝安など)がもれるとさびることがあります。

冷凍室の性能 (冷凍室の性能はJIS C 9607で規定しています)

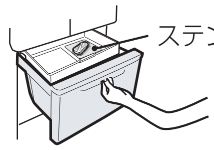
	冷凍室	切替室(－17℃)
性能を表す記号	**** (フォースター)	** (ツースター)
冷凍室内の負荷(食品)温度	－18℃以下　(※)	－12℃以下
市販冷凍食品の保存期間の目安	約3ヵ月	約1ヵ月

※フォースター冷凍室では、定格内容積100L当たり4.5kg以上の食品を24時間以内に、
　－18℃以下に冷凍できます。

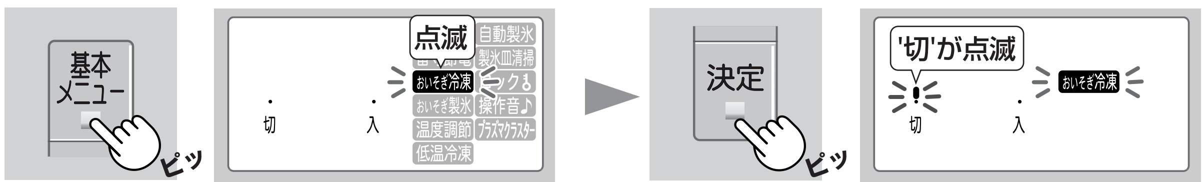
おいそぎ冷凍

- **おいしさを逃さないようにすばやく凍らせます。**
  ホームフリージングに利用ください。

1 **食品をステンレストレーの上に置く。**
- 食品は小分けして入れましょう。
- ステンレストレーは、どちらの冷凍ケースでも使用できます。

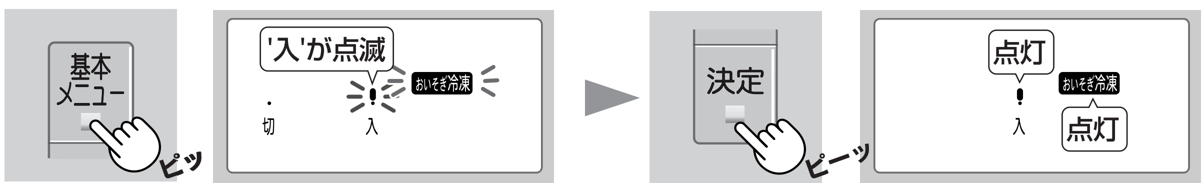


2



押して「おいそぎ冷凍」を選ぶ　　**押す**

3



押して「入」を選ぶ　　**押す 運転がスタート**
・約2秒後、通常表示に戻ります。
　「おいそぎ冷凍」が表示します。

約1～4時間後、自動終了します。(所要時間は周囲温度によって変わります)
- 終了すると、「おいそぎ冷凍」が消えます。

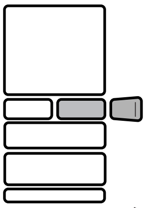
■中止するとき

1 **「基本メニュー」で「おいそぎ冷凍」を選び、「決定」を押す。**

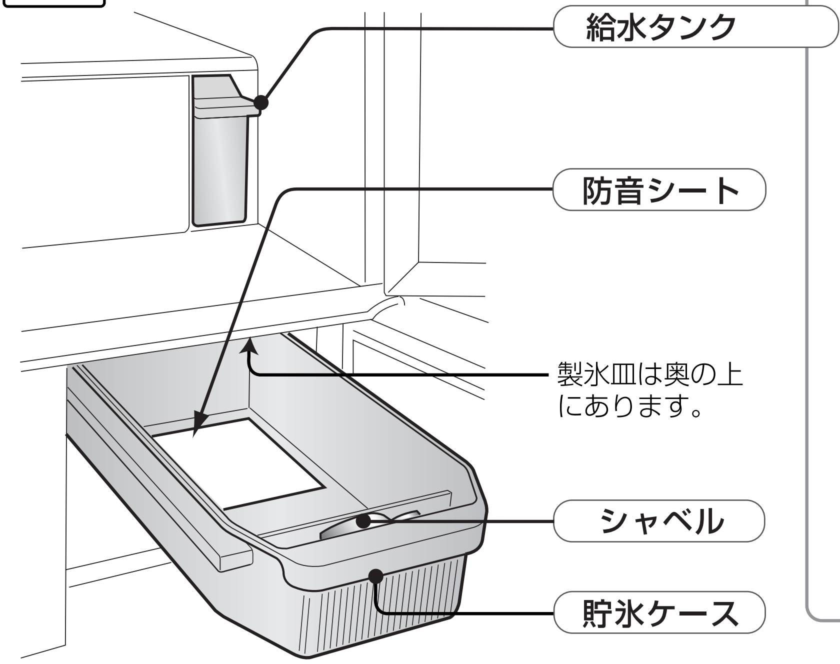
2 **「基本メニュー」で「切」を選び、「決定」を押す。**
運転が停止します。
「おいそぎ冷凍」が消えます。

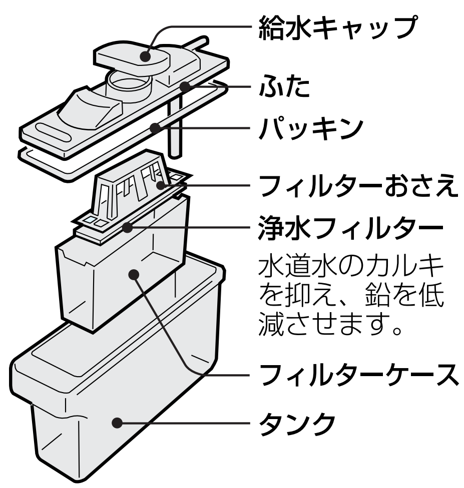
お知らせとお願い

- **おいそぎ製氷中は設定できません。**おいそぎ製氷を途中で中止 19ページ させるか、自動終了するのを待ってから始めてください。
- 運転中は運転音が大きくなります。(インバーターで強力に冷やすためです)
- 食品が大きなかたまりの場合は、1回のおいそぎ冷凍では冷凍できません。
- 除霜運転と重なった場合は除霜終了後に運転を始めるため、終了するまで4時間以上かかることがあります。
- 運転中はなるべくドアを開けない。



製氷室(自動製氷)





氷をつくる

使いはじめは

- **給水タンクと貯氷ケースを水洗いする。**
  (給水タンクの水洗い 30ページ)

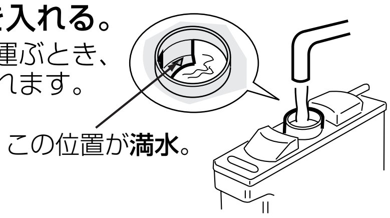
➡

- **製氷皿を清掃する** 20ページ
  (製氷機内部に、においや汚れが付いていることがあります)

最初の氷はできるまでに時間がかかります。約6〜8時間／夏場で約24時間

1 **液晶表示の「自動製氷」が表示しているか確認する。**
冷蔵庫の電源を入れると「入」になっています。
表示していない場合は 20ページ (再び製氷するとき)

2 **給水タンクに水を入れる。**
- 給水タンクを持ち運ぶとき、傾けると水がこぼれます。

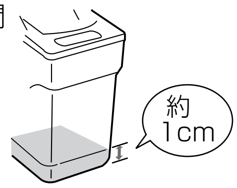


3 **給水タンクをセットする。**
- 奥に当たるまで入っていないと氷ができません。



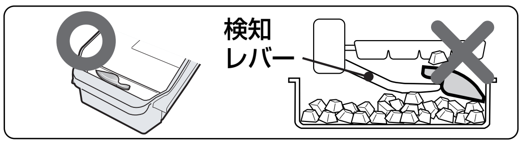
⬇ 自動的に製氷

4 **水が少なくなったら補給する。**
- 水は残っていても、衛生上1週間を目安に交換を。



お知らせとお願い

- **水以外は入れない。**
  お湯(耐熱温度60℃)や**ジュース・お茶など**(浄水フィルターの目づまりや内部汚れの原因)は入れないでください。
  製氷不良や故障の原因になります。
- **塩素消毒された水道水の使用をおすすめします。**
- **次のような塩素消毒されていない水を使う場合は**雑菌やカビが繁殖しやすくなるため、**こまめにお手入れしてください。**
  - 一度沸騰させた水
  - ミネラルウォーター
  - 井戸水
  - 浄水器の水 など
- **水を補給する前後は、小さな氷ができたり氷がつながったりすることがあります。**
- **氷の上にシャベルや食品を置かない。**
  自動製氷機の故障(検知レバー破損など)の原因になったりケースが引き出せなくなります。
  シャベルは所定の位置に置いてください。

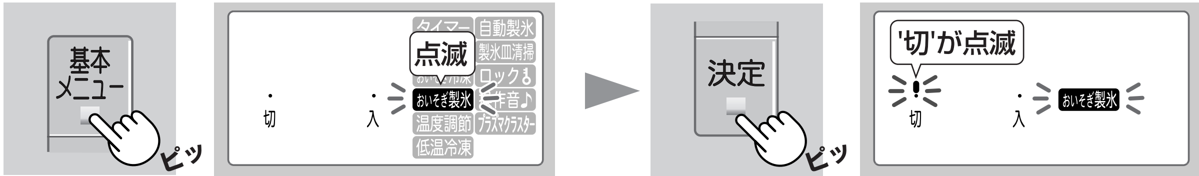


■製氷室を「冷凍室」として使いたいとき
「自動製氷を停止」後、「製氷皿を空にする」20ページの操作をし、使用ください。
- 自動製氷を停止していないと、検知レバーが食品に当たり、検知レバー破損の原因になります。

おいそぎ製氷

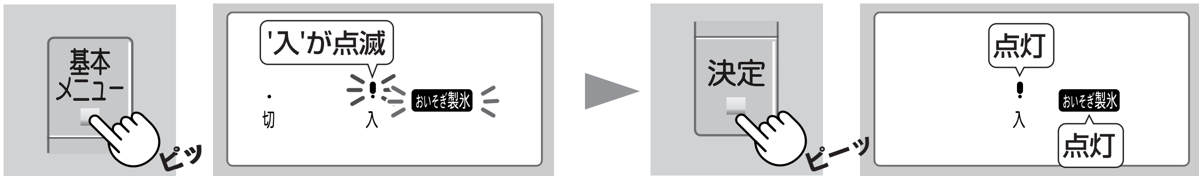
- 通常より速く(約半分の時間で)氷をつくります。
  突然の来客時などに利用ください。

1



押して「おいそぎ製氷」を選ぶ　　**押す**

2



押して「入」を選ぶ　　**押す 運転がスタート**

- 約2秒後、通常表示に戻ります。「おいそぎ製氷」が表示します。

3回製氷すると自動終了し、元の製氷に戻ります。

- 「おいそぎ製氷」が消えます。

■中止するとき

1. 「基本メニュー」で「おいそぎ製氷」を選び、「決定」を押す。
2. 「基本メニュー」で「切」を選び、「決定」を押す。
   運転が停止します。「おいそぎ製氷」が消えます。

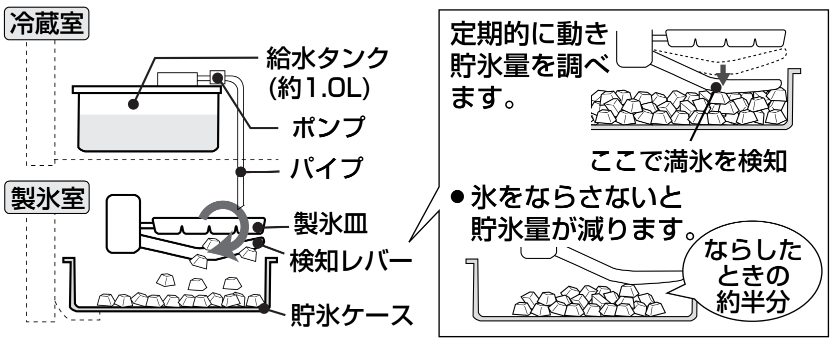
お知らせとお願い

- **おいそぎ冷凍中は運転できません。**
  おいそぎ冷凍を途中で中止 17ページ させるか、自動終了するのを待ってから始めてください。
- **製氷停止中は運転できません。**
  自動製氷を「入」に設定してから始めてください。20ページ
- 貯氷ケースが満氷のときはおいそぎ製氷をしても製氷しません。(約１時間後に終了します)
- 運転中は運転音が大きくなります。(インバーターで強力に冷やすためです)
- 運転中はなるべくドアを開けないでください。

製氷のしくみ

給水 → 製氷 → 離氷

- 給水：給水タンクから製氷皿へ水を送る。
- 製氷：氷を作る。
- 離氷：製氷皿が回転して氷を落とし 給水 へ。
  (満氷時は、製氷皿は回転しない)



■1回(8個)の製氷時間：約2時間

(周囲温度30℃、温度調節「中央」、ドア開閉なしのときの目安)

次の場合は製氷時間が長くなります。

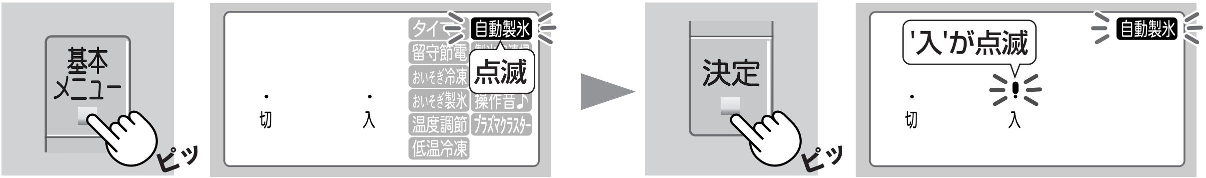
- 夏場など室温が高いとき。
- 食品を多量に入れたとき。
- ひんぱんにドアを開けたとき。
- 除霜運転中。
- 自動製氷を「切」から「入」にした直後。
- 冬場など周囲温度が低いとき。

■最大貯氷量：約152個

自動製氷を停止する

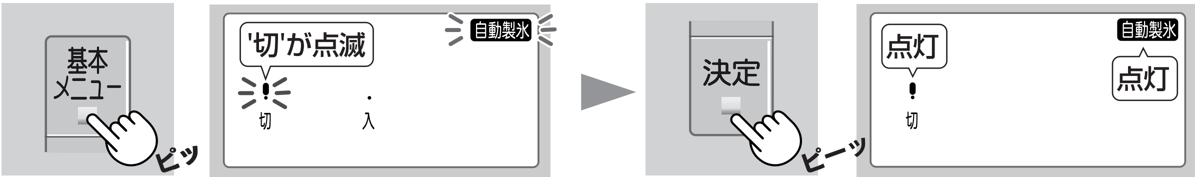
●夜間・冬期など。

1



押して「自動製氷」を選ぶ　**押す**

2



押して「切」を選ぶ　**押す 運転が停止**

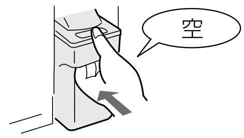
•約2秒後、通常表示に戻ります。「自動製氷」が消えます。

3

＜冬期など長期の場合＞

給水タンクの水を抜き、乾かした後、所定位置にセットする。

浄水フィルターは日陰で乾燥させる。



■再び製氷するとき

1. 「基本メニュー」で「自動製氷」を選び、「決定」を押す。
2. 「基本メニュー」で「入」を選び、「決定」を押す。
   運転が再開します。「自動製氷」が表示します。
3. ＜冬期など長期間停止していた場合＞
   給水タンクを水洗い30ページ後、水を入れてセットする。

お知らせ

- **停止しても、製氷皿の水はそのまま製氷し離氷します。**
  - 離氷まで約2時間かかることがあります。
  - 貯氷ケースが満氷の間は、離氷しません。
- 再び製氷したとき、最初の氷ができるまで時間がかかります。

製氷皿を清掃する

製氷皿やパイプを水洗いします。
使いはじめや冷蔵庫をしばらく使用していなかったときにご利用ください。

1 **給水タンクに水を入れてセットする。**

2 **右記の(1)～(4)へ**

3 **最後に貯氷ケースの水を捨てる。**

製氷皿を空にする

冷蔵庫を長期間使用しないときや移動させるときにおこないます。

1 **給水タンクを空にしてセットする。**

2 **右記の(1)～(4)へ**

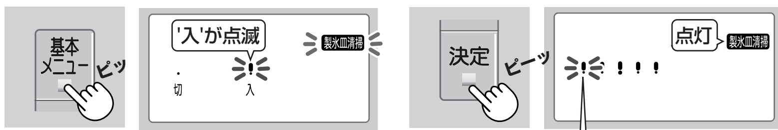
3 **最後に貯氷ケースの水または氷を捨てる。**

2

(1)「基本メニュー」を押して「製氷皿清掃」を選ぶ ▶ 「決定」を押す



(2)「基本メニュー」を押して「入」を選ぶ ▶ 「決定」を押す



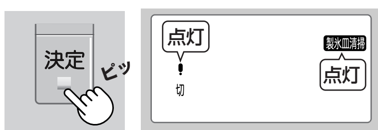
清掃を始めます。(約40秒)
動作中はボタン操作できません。

(3) ピーッと鳴ったら動作終了。



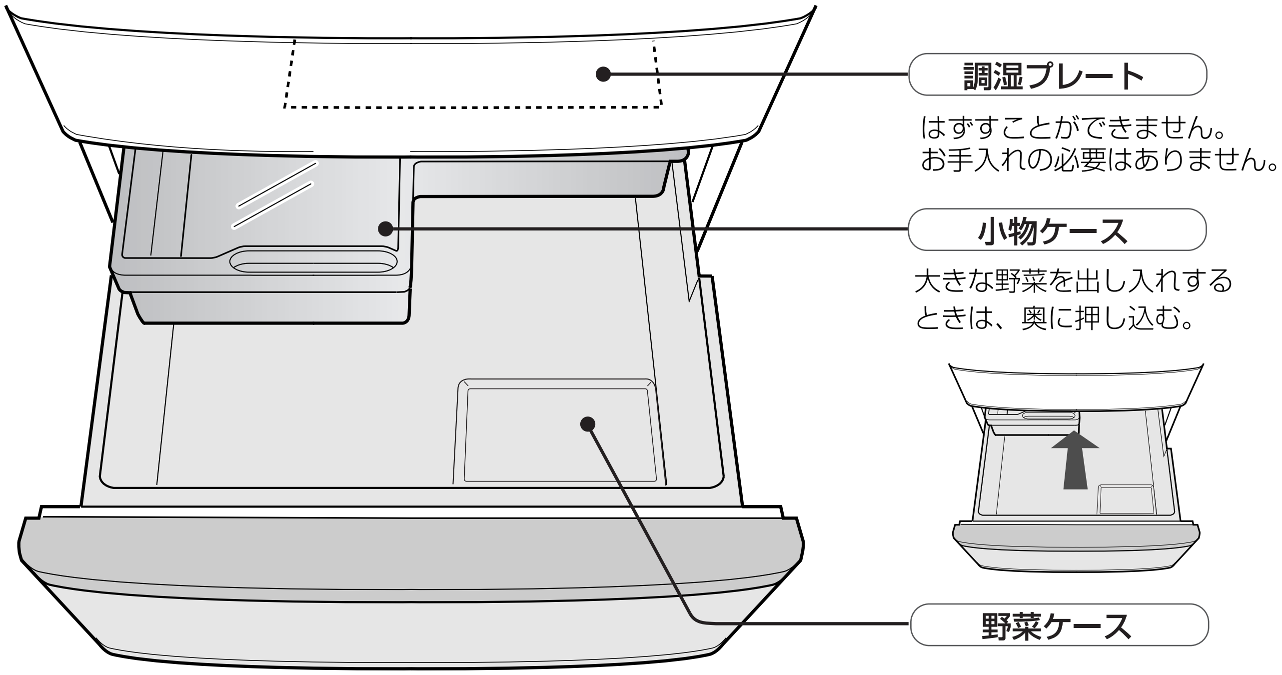
＜製氷皿を清掃する場合＞
(2)を数回繰り返し(4)へ。
＜製氷皿を空にする場合＞
(4)へ。

(4)「決定」を押す



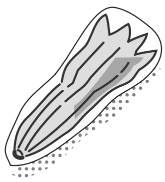
約2秒後、通常表示に戻ります。

野菜室



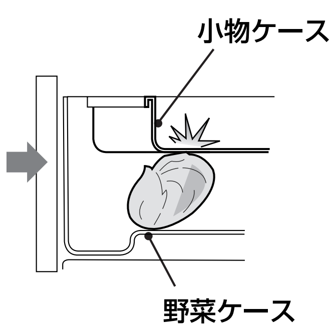
こんなときはラップをしてください。

- 乾燥しやすい野菜や型くずれしやすい野菜。
- 野菜が少ないとき。(乾燥しやすくなります)
- より長持ちさせたいとき。
  (ラップをするとより乾燥が防げます)



お知らせとお願い

- 野菜室は、多量の葉野菜を入れたとき高湿になる各ケースや調湿プレートにくもりや露が付くことがあります。ケースの底に露がたまると汚れの原因になりますので、乾いた布でふいてください。
- 食品は、ケースの高さ以内に入れてください。
- 小物ケースの底に当たらないように食品を入れてください。
  小物ケースが傾くと、冷蔵庫内を傷付けることがあります。

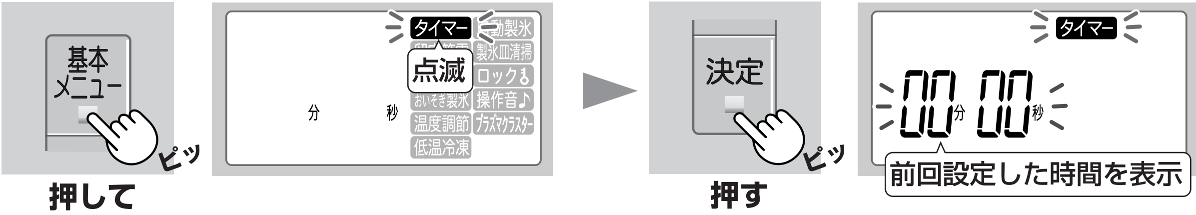


その他の機能

タイマー

● キッチンタイマーとして使えます。

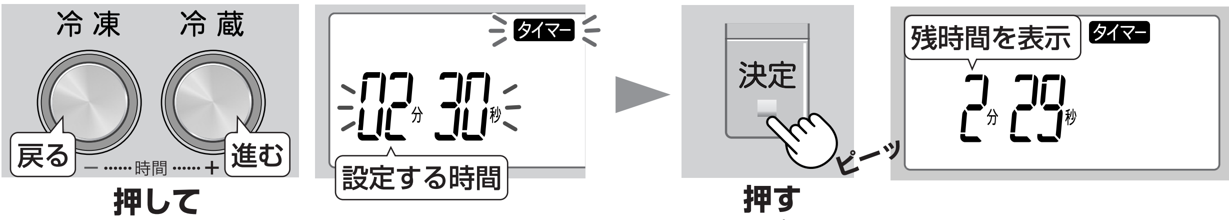
1



押して「タイマー」を選ぶ

押す

2



押して時間を設定する

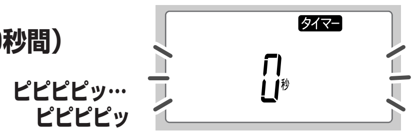
- 30秒単位で99分30秒まで設定できます。
- 押し続けると1分単位で早送りします。
- 「冷凍」(－)で99分30秒から設定することもできます。

押す
タイマーがスタート

動作中は ・**残時間を表示し液晶は消灯しません。**
・**他のメニュー設定はできません。**

0秒になると、終了音が鳴り画面が点滅します。(約30秒間)

- 終了音は、いずれかのボタンを押すと止まります。
- 終了音が止まると通常表示に戻ります。



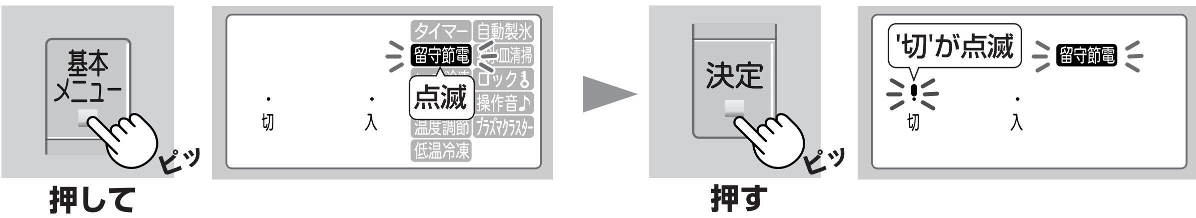
■中止するとき

- 「基本メニュー」を押し、「決定」を押す。(約2秒後、通常表示に戻ります)

留守節電

● 旅行や帰省、お出かけ、就寝時に利用ください。

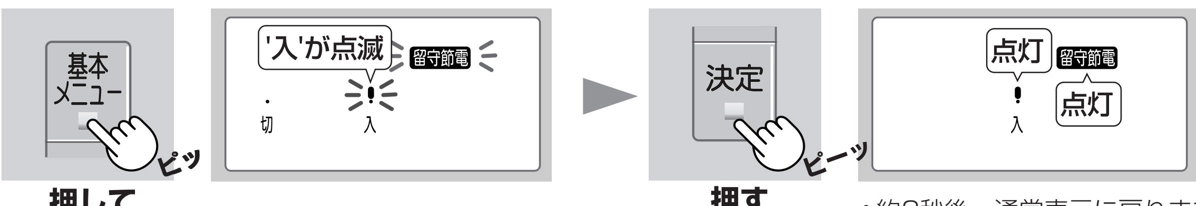
1



押して「留守節電」を選ぶ

押す

2



押して「入」を選ぶ

押す
運転がスタート

- 約2秒後、通常表示に戻ります。
「留守節電」が表示します。

■解除するとき

1. **「基本メニュー」で「留守節電」を選び、「決定」を押す。**
2. **「基本メニュー」で「切」を選び、「決定」を押す。**
運転が停止します。
「留守節電」が消えます。

お知らせ

- おいそぎ冷凍/製氷中に設定した場合は、おいそぎ冷凍/製氷終了後に節電を始めます。
- **冷蔵室、切替室、製氷室のドア開閉の合計が3回になると、自動的に留守節電を解除します。**

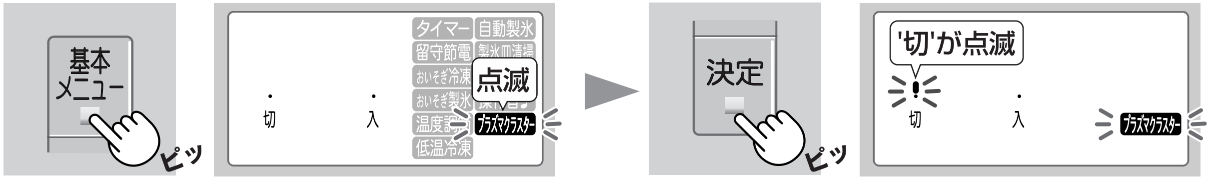
留守節電運転とは

圧縮機の運転時間をおさえ、除霜を効率的な周期でおこないます。約10%の消費電力量を節電できます。

プラズマクラスターイオン

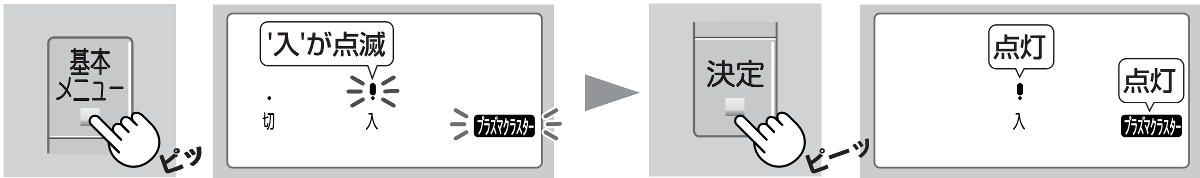
プラズマクラスターイオンを冷蔵室内に放出。
冷蔵室内の冷気は、冷凍室、切替室、製氷室を循環します。
(野菜室は密閉構造のため、効果は及びません)

1



押して「プラズマクラスター」を選ぶ　　**押す**

2



押して「入」を選ぶ　　**押す 運転がスタート**

- 約2秒後、通常表示に戻ります。「プラズマクラスター」が表示します。

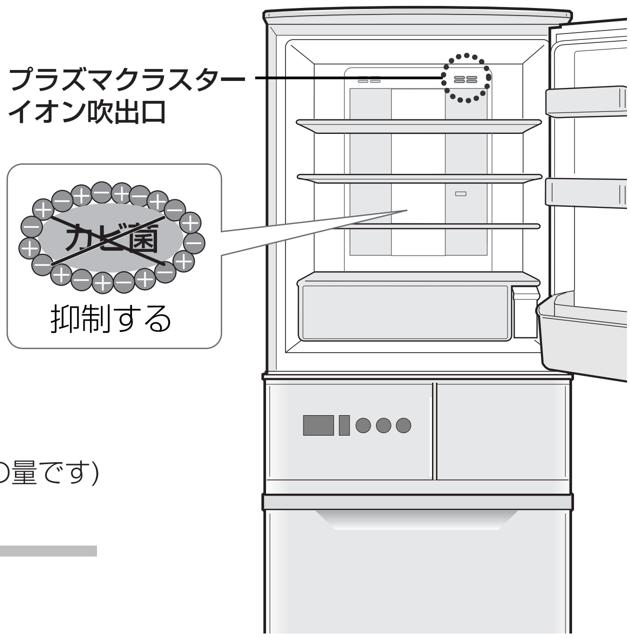
■中止するとき

1 **「基本メニュー」で「プラズマクラスター」を選び、「決定」を押す。**

2 **「基本メニュー」で「切」を選び、「決定」を押す。**
運転が停止します。
「プラズマクラスター」が消えます。

プラズマクラスターイオンについて

プラスイオンとマイナスイオンの集合体である「プラズマクラスターイオン」を出しています。プラズマクラスターイオンは、空気中に浮遊する「カビ菌」の増殖を抑制するはたらきをします。



■部品の交換などは不要です。
プラズマクラスターイオンは、空気中の水分子(H_2O)と酸素分子(O_2)から生成しています。
定期的に交換する部品はありません。

■人体への影響は
プラズマクラスターイオンは、自然界にごく普通に存在する水と酸素の分子からつくるイオンで構成されているので、人体には影響ありません。
(オゾンが微量に発生しますが、人体への影響のない程度の量です)

お知らせ

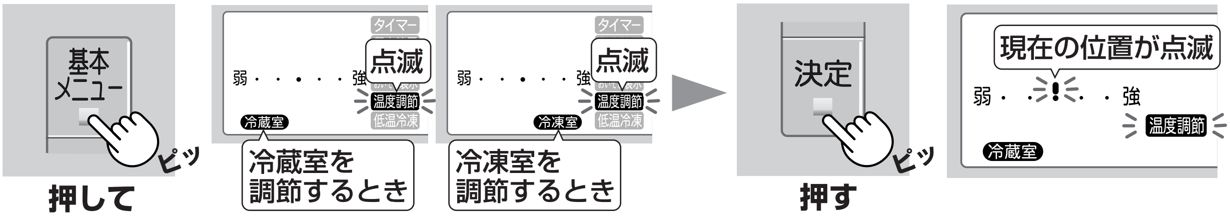
- **プラズマクラスターイオンはにおうことがあります。**
  微量に発生しているオゾンのせいです。
- **運転中はジジジ…という音がします。**
  プラズマクラスターイオンを放出する音で、異常ではありません。

温度調節（冷蔵室・冷凍室）

・切替室の冷凍、冷蔵の設定は、9ページです。

● とくに冷え具合を変えたいときのみ、調節します。（ふだんは調節する必要ありません）

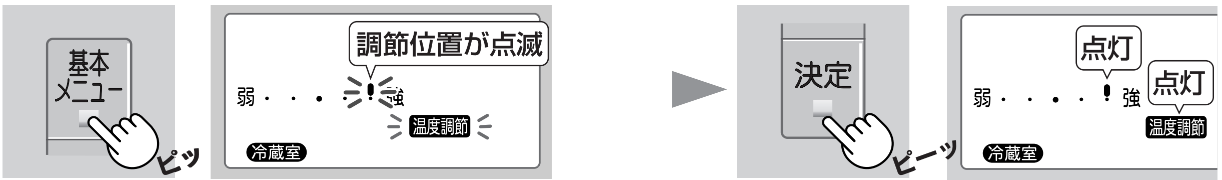
1



押して「温度調節」（冷蔵室または冷凍室）を選ぶ

押す

2



押して調節位置を選ぶ

・5段階の調節ができます。

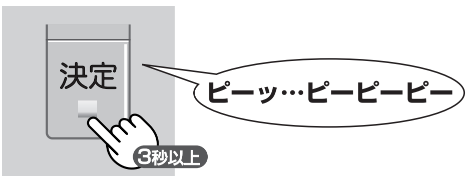
押す

・約2秒後、通常表示に戻ります。

■ 微調節するとき（9段階調節）

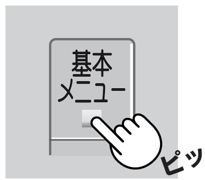
1 「基本メニュー」で「温度調節」（冷蔵室または冷凍室）を選び、「決定」を押す。

2 再度、「決定」を3秒以上押す。



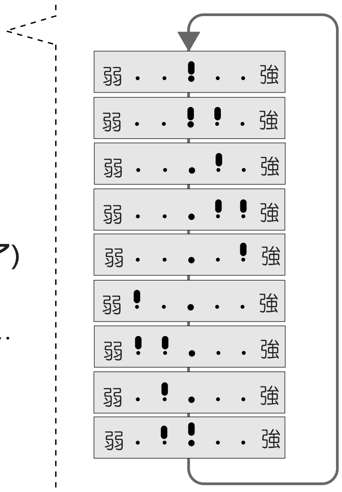
微調節モードになります。
（目盛りがいったん中央に戻ります）

3 「基本メニュー」で調整位置を選ぶ。



4 「決定」を押す。（完了）

目盛りは次のように動きます。



■ 微調節を解除するとき

微調節をするときと同じ。

■ 温度の目安

（表示の温度は周囲温度30℃で、食品を入れずにドアを閉じ、温度が安定したときの庫内のほぼ中央下寄りの温度。）

冷蔵室温度調節	弱	中央	強
冷蔵室	中央より約3～4℃高め	約3～5℃	中央より約2～3℃低め

冷凍室温度調節	弱	中央	強
冷凍室・製氷室	中央より約3℃高め	約−18～−20℃	中央より約3℃低め

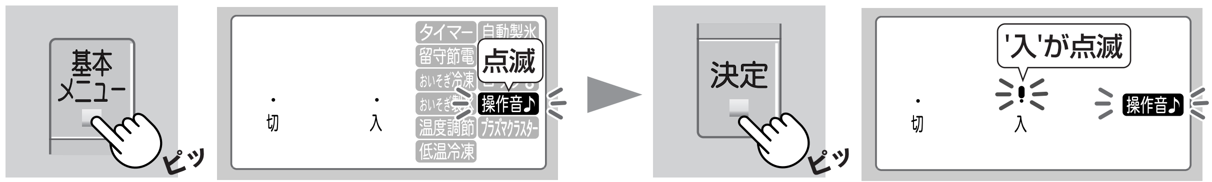
■ 切替室・チルドケース・野菜室の温度調節はできません。

- チルドケース・野菜室…冷蔵室の温度調節に合わせて変動します。
- 切替室（「−17℃」のとき）…冷凍室の温度調節に合わせて変動します。
- 切替室（「8℃」「3℃」「0℃」「−8℃」および「保温」のとき）…冷蔵室・冷凍室の温度調節に連動しません。

操作音を消す

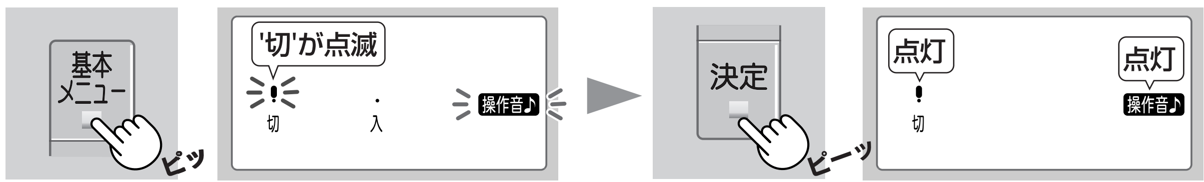
● ボタンを押すごとに鳴るピッ音を消します。

1



押して「操作音♪」を選ぶ　　**押す**

2



押して「切」を選ぶ　　**押す**

• 約2秒後、通常表示に戻ります。
「操作音♪」が消えます。

■再び音を出すとき

1 「基本メニュー」で「操作音♪」を選び、「決定」を押す。

2 「基本メニュー」で「入」を選び、「決定」を押す。
「操作音♪」が表示します。

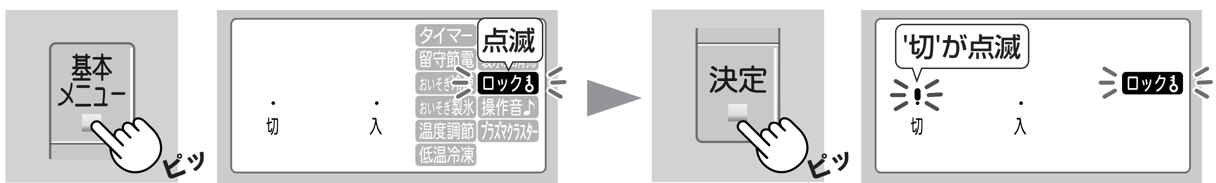
お知らせ

● 操作音を消しても、ドア閉め忘れ防止ブザーや、保温・サックリ解凍・あら熱とり・タイマーの終了音は鳴ります。

ボタンロックする

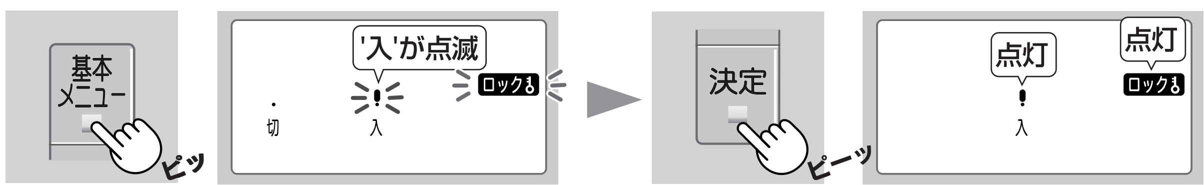
● ボタンの操作を受け付けないようにします。
お子様のいたずら防止などに利用ください。

1



押して「ロック」を選ぶ　　**押す**

2



押して「入」を選ぶ　　**押す**

• 約2秒後、通常表示に戻ります。
「ロック」が表示します。

■解除するとき

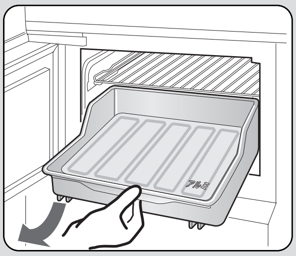
1 「基本メニュー」を押し、「ロック」が点滅、「決定」を押す。

2 「基本メニュー」で「切」を選び、「決定」を押す。
「ロック」が消えます。

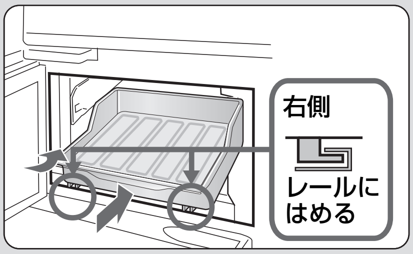
付属品のはずしかたと取り付け

切替室ケース

はずしかた **持ち上げてはずす。**



取り付けかた **ケースをレールにそって奥まで押し込む。**



アルミトレーは、切替室ケースに入れてください。

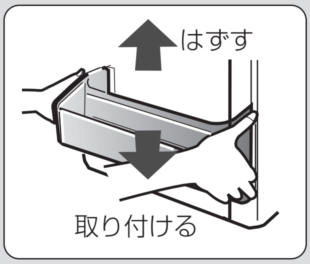
ポケット類

はずしかた **底を持ち上げる。**

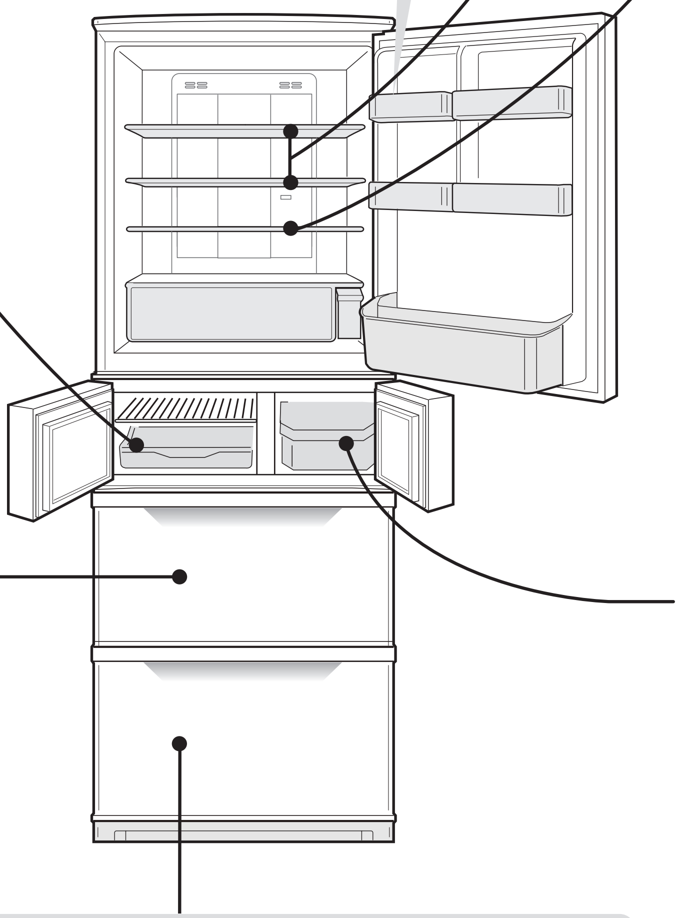
ポケットの取り付けは固くしてあります。底面を軽く突き上げながら、ゆっくりはずします。

取り付けかた **突起に差し込む。**

ポケットは確実に取り付けてください。
取り付けが悪いとポケットが落下することがあります。



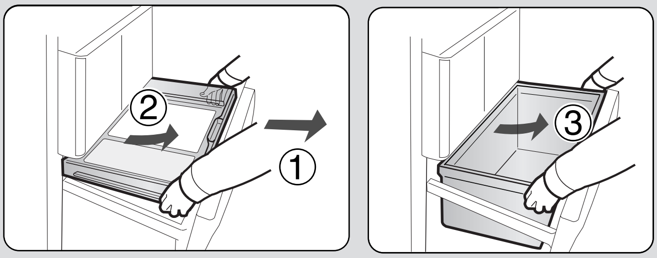
□：はずせる部品



冷凍室ケース(大)・(小)

はずしかた

① ドアを少し持ち上げさらに引き出す。
② 冷凍ケース(小)を持ち上げ取り出す。
③ 冷凍ケース(大)を持ち上げ、取り出す。

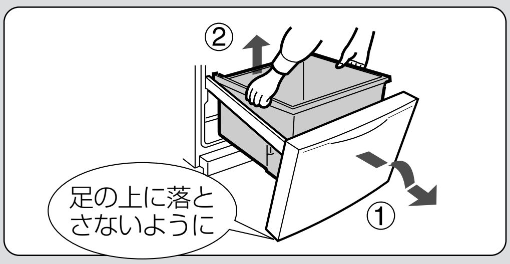


取り付けかた **はずしかたの逆の手順で。**
冷凍ケース(大)は、穴のある方を手前にして入れてください。

野菜ケース・小物ケース

はずしかた

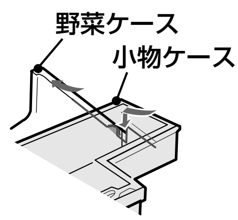
① ドアをいっぱいまで引き出す。少し持ち上げ、さらに引き出し、床に付ける。
② 小物ケースを取り出してから野菜ケースを取り出す。



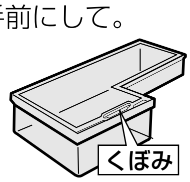
取り付けかた **はずしかたの逆の手順で。**

① 野菜ケース・小物ケースを入れる。
② ドアを持ち上げながら押し込む。

小物ケースの入れかた



- **小物ケース**はくぼみを手前にして。

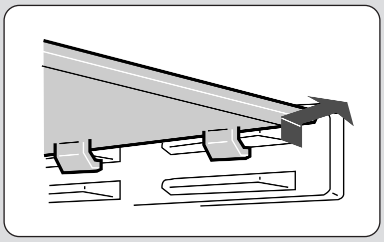


かた

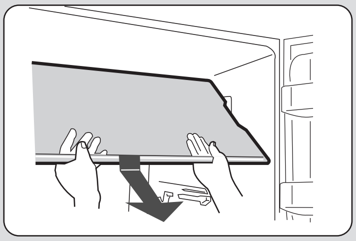
棚

はずしかた

① 手前を持ち上げながら半分まで引き出し、

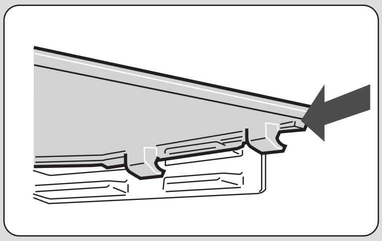


② 棚を斜め下方向に倒し、取り出す。



取り付けかた

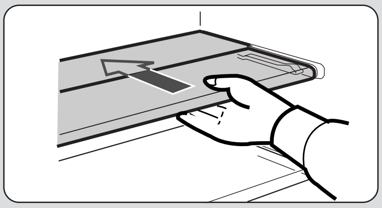
① 棚の奥側をレールの上に置き､突起を手前のレールにはめて押し込む。



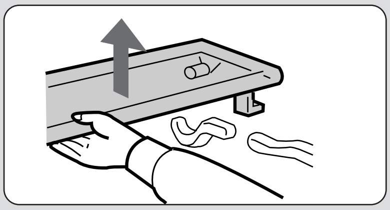
フリーセット棚

はずしかた

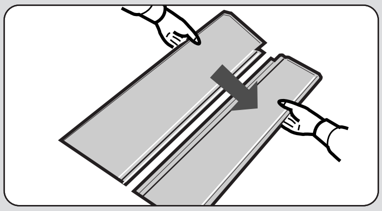
① 前部分を押し込み、



② 持ち上げてはずす。

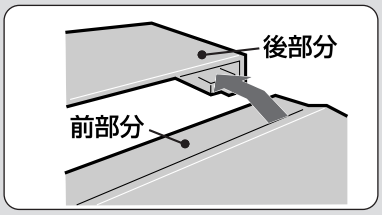


③ 2枚の棚をはずす。

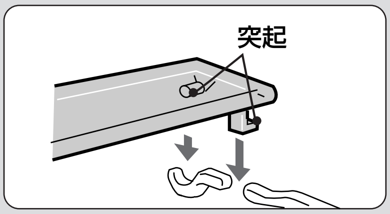


取り付けかた

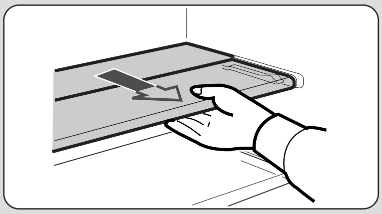
① 前部分を後部分にはめ込み、



② 左右の突起を図のようにはめ、

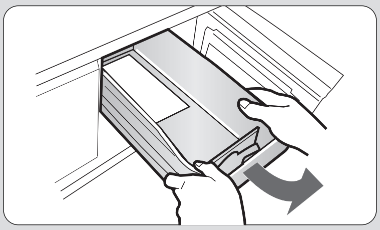


③ 前部分を引く。

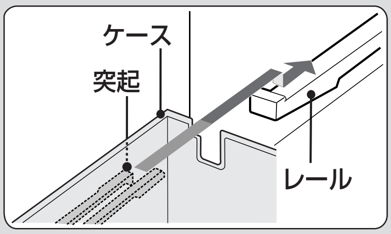


貯氷ケース

はずしかた 持ち上げてはずす。

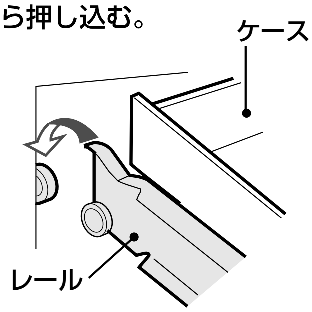


取り付けかた 手前を少し持ち上げケースの突起をレールにのせ押し込む。



冷凍室ドア・野菜室ドアがはずれたら

下図の位置にレールの先をかけ、ドアを持ち上げながら押し込む。



お知らせとお願い

- **食品を入れたまま付属品をはずさない。**
  付属品が重くなり、付属品や食品を落として、けがをすることがあります。
- **長時間冷蔵室ドアを開けたままにしない。**
  庫内灯カバーが熱くなります。
- **プラスチック部品は、落としたり強い衝撃を与えたりしない。**
  ひびや割れの原因になります。
- ドアが十分(90度以上)に開かない場合は、棚類がはずせないことがあります。
- ケース類には、滑りを良くするため、潤滑剤(シリコーングリス)を塗布しています。食品衛生法に適合していますので、ふきとらずにご使用ください。

冷蔵庫のお手入れ (月に１度を目安に)

1 **電源プラグを抜く。**
いったん抜いたら5分間は差し込まない。冷蔵庫に無理がかかります。

2 **ぬるま湯か、うすめた中性洗剤(食器用洗剤)を準備する。**
(うすめかたは、洗剤の注意書に従ってください)

3 **柔らかい布でふく。本体に水をかけない。**
中性洗剤を使ったら必ず水ぶきをし、洗剤をふきとる。

4 **はずした付属品は柔らかいスポンジで洗う。**
「付属品」一覧表 40ページ 「付属品のはずしかた」26〜27ページ

ご注意

次のものは使わない。塗装面を傷めたり、プラスチック部分の変形や、傷付き、割れの原因になります。

弱アルカリ性洗剤･アルカリ性洗剤･粉石けん･みがき粉･熱湯**(プラスチック部品の耐熱温度：約60℃)**･たわし･ナイロンたわし･シンナー･ベンジン･アルコール **中性洗剤も原液で使ったりふきとりが不十分だと、プラスチック部分が割れることがあります。**

化学ぞうきんはその注意書に従ってください。

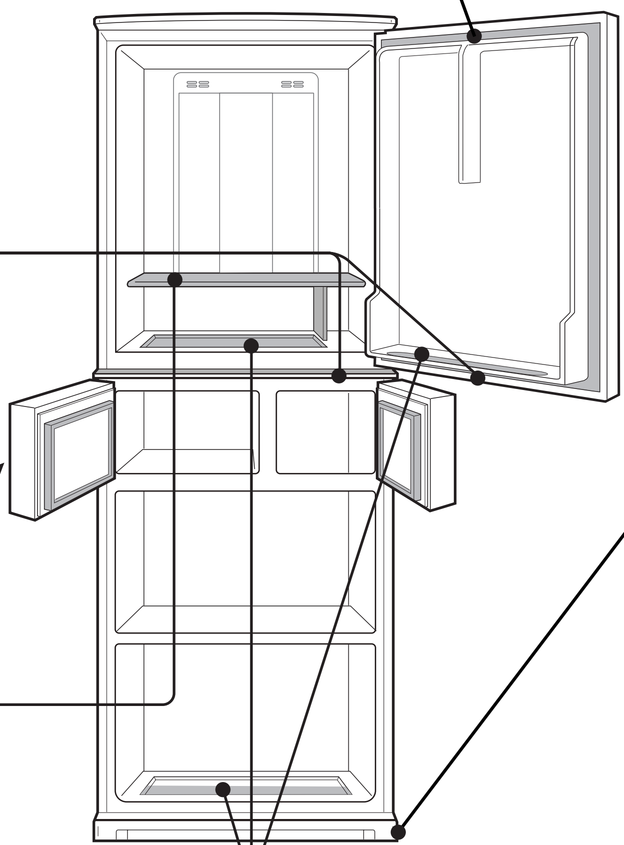
食用油が付いたらふきとってください。
プラスチックが割れることがあります。

ステンレストレー、アルミトレーは
- 塩分などが付着してさびることがあります。
  この場合早めに台所用洗剤(クリーム状クレンザーなど)で清掃を。
- ナイロンたわしを使わない。傷が付くことがあります。

汚れやすいところ

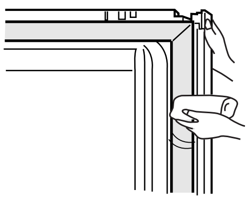
(月に１度を目安に)

(付属品をはずしたところ)



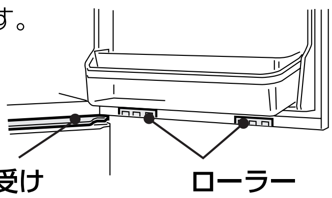
ドアパッキング

こまめにお手入れを。
汚れると早く傷みます。
冷蔵室の下側・野菜室は念入りに。
- 破れたら交換してください。



ローラー・ローラー受け

ローラーが乗る部分はていねいに。
汚れがひどくなるとキーキー音がすることがあります。



操作パネル

柔らかい布でからぶきする。

チルドケース上の棚

はずせません。
チルドケースをはずし、
棚の両面をふく。

汁止め用へこみ

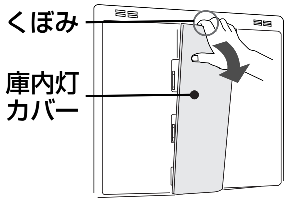
たまった汚れはよくふきとる。

庫内灯の交換

1 **電源プラグを抜く。**
いったん抜いたら5分間は差し込まない。
冷蔵庫に無理がかかります。

2 **冷蔵室の食品・棚類を取り出す。**

3 **庫内灯カバーをはずす。**
上側のくぼみに指を入れ、手前へ引いてはずす。



庫内灯がゆるんでいないか、まず確認を。
庫内灯をよくねじ込み、電源プラグを差し込む。
それでも点灯しない場合は、4へ。

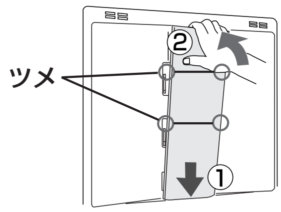
4 **庫内灯を交換する。**
- 取り付け時は、最後までねじ込むこと。



- **庫内灯は指定の定格を使う。**
  定格以外を使うと火災の原因になります。

庫内灯はお買いあげの販売店でお求めください。
- 庫内灯種類：ガラス球形式 T20
  ・口金 E-12　・110V 15W
- 庫内灯個数：1コ

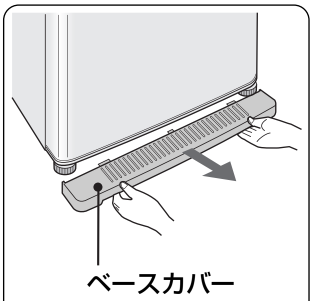
5 **庫内灯カバーを取り付ける。**
① 下側を差しこみ、左右のツメ(4カ所)を合わせる。
② 上側を押込み、はめる。



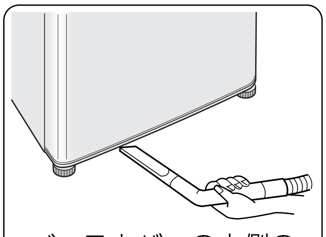
(年に1度を目安に)

ベースカバー

1 ベースカバーを手前に引いてはずす。

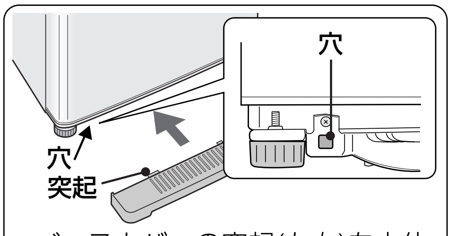


2 掃除機でほこりを吸いとる。



ベースカバーの内側のほこりも取り除いてください。

3 最後にベースカバーを取り付ける。

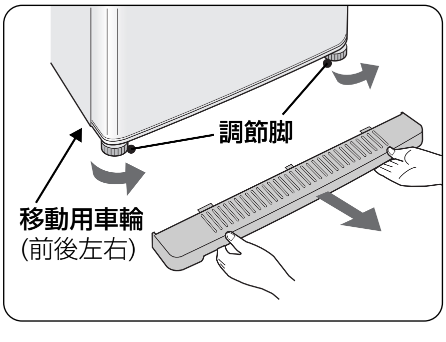


ベースカバーの突起(左右)を本体の穴(左右)に差し込む。取り付けが悪いと異常音の原因になります。

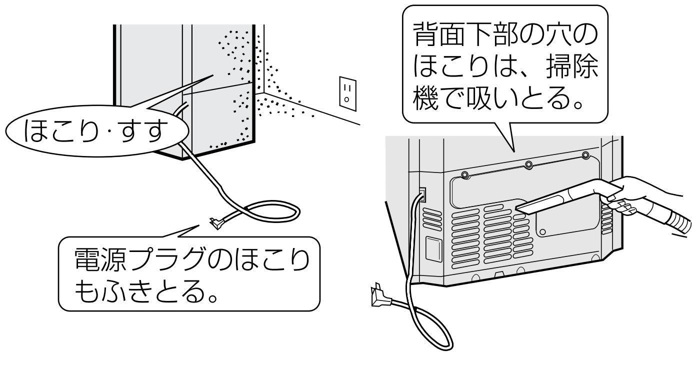
背面・床・壁面

空気の対流でほこりが付着していることがあります。

1 左右の調節脚を回して床から浮かせ、冷蔵庫を移動させる。



2 汚れをふく。



自動製氷のお手入れ (週に１度を目安に)

● **給水タンク**…一度ぬめりやカビが発生すると落としにくく、再発生しやすくなります。
日頃からお手入れをこころがけてください。

1 給水タンク(浄水フィルターを除く)を水洗いする。

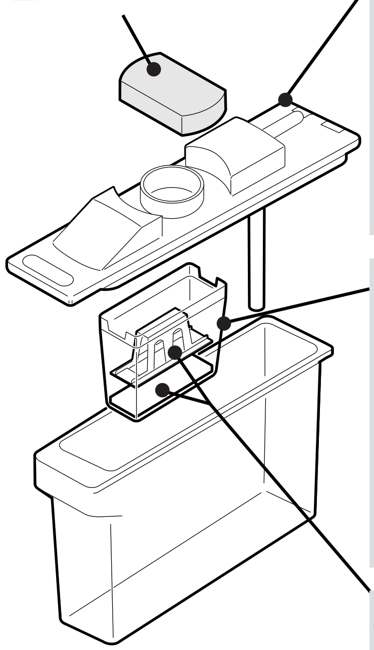
分解し、各部品を水または中性洗剤(食器用洗剤)を含ませたスポンジで洗う。

ご注意

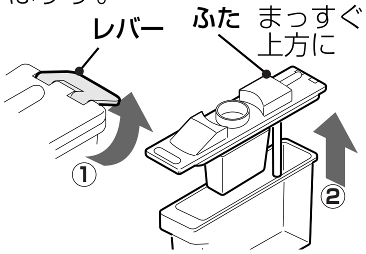
漂白剤を使う場合はその注意書に従ってください。

分解のしかた

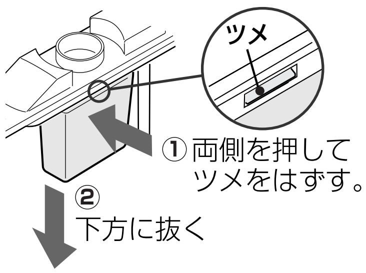
1 **給水キャップ**をはずす。



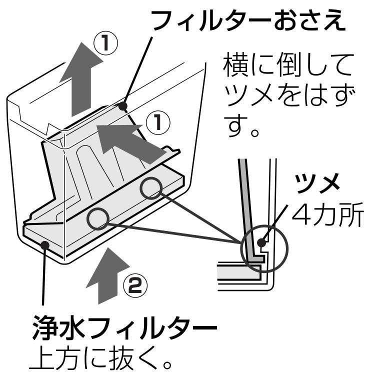
2 レバーをはずして、**ふた**をはずす。



3 **フィルターケース**をはずす。



4 **フィルターおさえ**と**浄水フィルター**をはずす。



5 ふたの**パッキン**をはずす。

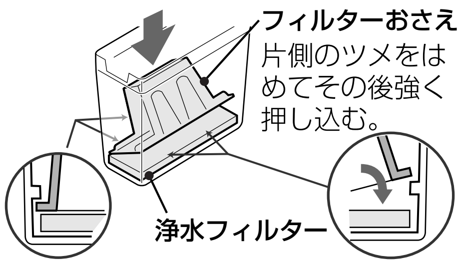


パッキンの溝は
汚れやすいので、
ていねいに洗う。

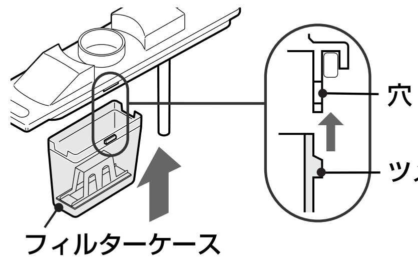
組み立てかた

1 ふたに**パッキン**を取り付ける。

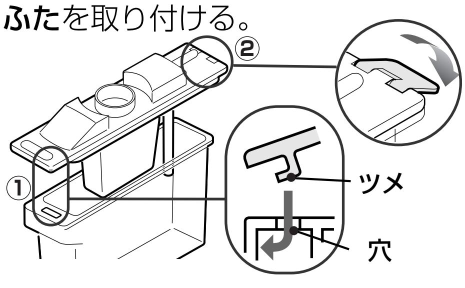
2 フィルターケースに**浄水フィルター**、**フィルターおさえ**を取り付ける。



3 **フィルターケース**を取り付ける。



4 **ふた**を取り付ける。



5 **給水キャップ**を閉める。

2 浄水フィルターを水洗いする。

洗剤・漂白剤を使わず、水洗いする。
(スポンジを使うときは柔らかいものを)

洗剤類を使うと、洗剤がフィルター内にたまったり、
活性炭の効果がなくなったりします。

ご注意

- **折り曲げたり、棒などでつつかない。**
- **もみ洗いしない。**

浄水フィルターの交換時期

- **通常3〜4年で交換してください。**
  浄水フィルターにカビが発生したとき、破れたとき、臭いが気になるときも交換してください。(**別売品** 36ページ)
- 浄水フィルターがなくても、製氷能力は変わりません。

● **製氷皿やパイプ**…ふだんはお手入れの必要はありません。
冷蔵庫をしばらく使ってなかったときなどは、「製氷皿清掃」20ページ をおこなってください。

こんなときは

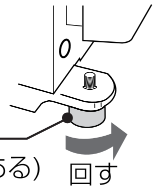
移動/運搬(引っ越し)

お知らせ

- **周波数の切り換えは不要です。(50/60Hz共用)**
- **国内専用です。**

● **準　備**

1 製氷皿を空にする。20ページ
2 電源プラグを抜き、アース線をはずす。
3 調節脚を上げる。



● **前後に動かすとき**

移動用車輪を利用する。
無理な移動や横方向への移動は床を傷付けます。



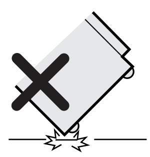
● **運び出すとき**

背面上と底面の移動用取っ手を利用する。

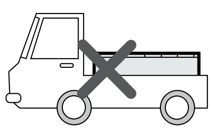


ご注意

- **運び出すときは、通路に保護シートなどを敷く。**
  冷蔵庫内部の蒸発皿(外からは見えない)に水が残っている場合、床面にこぼれることがあります。
- 傷付きやすい床ではあらかじめ毛布などを敷く。
- **床におろすときは角を付けない。**
  床を傷付けることがあります。



- **ロープなどで冷蔵庫を吊り下げない。**
  冷蔵庫が落下するおそれがあります。
- **横積みをしない。**
  機械部(圧縮機など)の故障で冷えなくなることがあります。



停電

- 食品の追加保存、ドアの開閉をひかえてください。
- 保温・サックリ解凍・あら熱とりは停止し、再通電時は「3℃」設定になります。
- タイマー・おいそぎ冷凍・おいそぎ製氷・低温冷凍は停止します。

長期間使わない

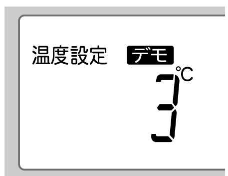
1 製氷皿を空にする。20ページ
2 電源プラグを抜く。
3 庫内を清掃し、2～3日ドアを開け乾燥させる。(においやカビを抑えるため)

お願い

- **冷蔵庫を屋外で保管しないでください。**

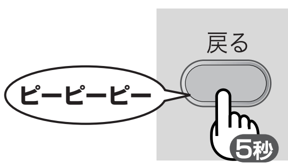
液晶表示に「デモ」の表示がある

店頭展示用の設定になっています。
次の方法で、設定を解除してください。



解除方法

冷蔵室と製氷室のドアを開けた状態で、**「戻る」**を5秒以上押す。

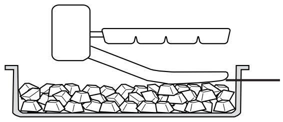


故障かな？

修理を依頼される前に次のことをお調べください。
それでも具合の悪いときは、「保証とアフターサービス」 36ページ をご覧のうえ、修理を依頼してください。

冷えない 製氷しない

- **液晶画面に「デモ」と表示されていませんか。**店頭展示用の設定になっています。(解除方法：31ページ)
- **給水タンクを奥まで確実にセットしていますか。**
- **貯氷ケースにシャベルや食品を入れていませんか。**まちがえて満氷と判断し、離氷しません。シャベルや食品は所定の位置に置いてください。
- **自動製氷を「切」にしていませんか。** 20ページ
- **氷は構造上貯氷ケースいっぱいになりません。**



上記確認をしても
- 冷えないとき→電源プラグを抜き、5分後に差し込んで様子を見てください。
- 製氷しないとき→製氷皿清掃 20ページ をし、様子を見てください。

よく冷えない

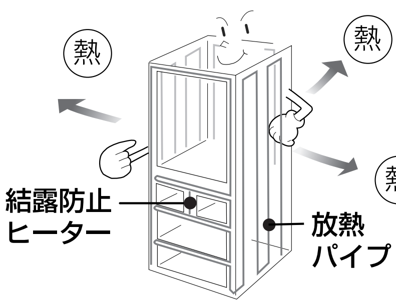
- **温度調節が「弱」側になっていませんか。「中央」～「強」**にしてください。
冷凍室を「**弱**」にすると、冷蔵室の温度も高めになることがあります。その場合は冷蔵室を「**強**」側にしてください。 24ページ
- **周囲温度が高くなっていませんか。**
熱源から離し、直射日光の当たらない、風通しのよい場所へ据え付けてください。
- **冷蔵庫の周囲にすき間がありますか。**すき間は放熱のため必要です。 6 ページ
- **熱い食品を入れていませんか。**
- **食品を詰めすぎたり、冷気の吹出口や吸込口をふさいでいませんか。** 15ページ
- **ドアをひんぱんに開けていませんか。**
- **ドアに食品の袋などがはさまって半ドアになっていませんか。**

製氷が遅い

- **給水タンクに水を補給した直後ではないですか。**すぐには給水動作しないため、氷ができるまで約3時間かかることがあります。
- **自動製氷を「切」から「入」にした直後ではないですか。**製氷停止中は、節電のためパイプの凍結防止ヒータを切っていることがあります。そのため、直後は凍結のため給水できません。氷ができるまで、約3時間かかります。

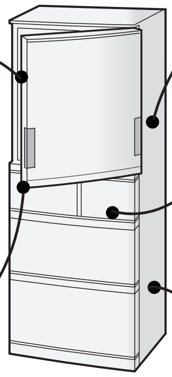
夏場(4月～9月)のこんな症状は、異常ではありません

設置後、冷えが遅い	設置後、庫内が冷えるまで、約10時間程度かかることもあります。なるべくドアを開けずにお待ちください。
冷蔵庫の前面・側面・背面が熱い	庫内で食品を冷却(熱を吸収)し、吸収した熱を放熱パイプから庫外へ逃がしているからです。放熱パイプは、冷蔵庫外側の露付きを防ぐ役割もしています。**夏場はとくに手で触れるとかなり熱く感じますが、異常ではありません。**食品の保存には影響ありません。



気になる音がする

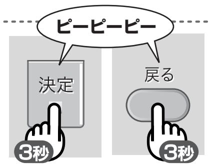
次のような音は異常ではありません。



- **「バキッ」「ボコッ」、プラスチックのきしみ音**
  ドアを開けたときに庫内に熱風が入りこみ、部品がきしむ音。
  (ドアを開けなくても冷却中の温度変化により、同様の音がすることがあります。静かな場所では大きく聞こえることがあります)
- **「ヒューン」「ウィーン」**
  ドア開閉時に冷気を逃がさないように、冷気の吹出口を閉めたり、ファンを止めたりする動作音。
- **「ボコボコ」「ジュッ」「ピチピチ」「カチカチ」「ブーブー」** など
  冷媒が流れる音。
- **うなるような機械音(20〜30秒)**
  自動製氷機が離氷や給水をする音。
- **運転音(圧縮機の音)が大きい**
  インバーターで強力に冷やすため、次のようなときに大きくなります。
  - 夏場
  - 食品の出し入れが多いとき
  - おいそぎ冷凍/製氷中
  - 除霜運転(1日1回程度)終了直後
- **「ピピッ」または「ピピピッ…」(アラーム音)**
  ドア閉め忘れ防止ブザーです。ドアを閉めてください。

すべてのドアを閉めても鳴り止まないときは故障です。修理を依頼ください。

アラーム音を一時的に消す方法
「戻る」を押しながら
「決定」を3秒以上押す。
(約2日たつと再び鳴り始めます)

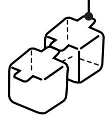
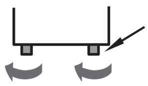


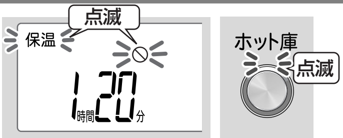
- 冷蔵庫が壁に当たっていませんか。
- 据え付けが悪くがたついていませんか。
- 床がしっかりしていない所に据え付けていませんか。
- 周囲に物が落ちていませんか。
- ベースカバーがはずれていませんか。29ページ
- 貯氷ケースの防音シートがはずれていませんか。氷の落ちる音が大きくなります。

ドア閉め忘れ防止ブザーが鳴らない	● 冷凍室・野菜室には、この機能はありません。

庫内や冷蔵庫の外側に露が付く	● 夏場は周囲の湿度が高いので、付きやすくなります。
冷蔵庫の冷えが悪い	● とくに暑いときは冷却力が低下することがあります。
製氷が遅い	● 製氷室の温度が上昇すると製氷しないことがあります。ドアをひんぱんに開けたり、長時間開けたままにしないようにしましょう。

…故障かな？（つづき）

氷が溶けている 丸くなっている つながっている 突起ができる	●いずれかのドアをひんぱんに開けたり、長時間開けたままにしていませんか。 ●長期間貯氷していませんか。 昇華により氷が丸くなることがあります。 ●均一な氷を作るために、製氷皿には水路を設けています。 この水路がつながったり、氷の突起として残ったりします。 ●氷がつながっている場合は、付属のシャベルで離してください。 
氷がにおう	●浄水フィルターを取り付けていますか。 ●浄水フィルターの交換時期ではありませんか。30ページ ●給水タンクの水が古かったり、においがありませんか。 給水タンクの水は衛生上１週間ごとに交換してください。 ●給水タンクにお手入れ時の洗剤や漂白剤が残っていませんか。 (浄水フィルターに洗剤類を使ったら交換してください) ●長期間貯氷したままではないですか。食品のにおいが氷に移ることがあります。
氷に白いにごり・ 浮遊物がある	●ミネラルウォーターを使っていませんか。ミネラル分の多い水で製氷すると、白色の浮遊物ができることがあります。水道水でもミネラル分が多い場合は同じです。 ●自動製氷機で透明氷はできません。透明度合いは手動式の製氷皿と同じ程度です。
「製氷皿清掃」をしても 水や氷が落ちない	●貯氷ケースが満氷ではないですか。 ●給水タンクに水が入ってますか。 ●自動製氷を「切」から「入」にした直後ではないですか。製氷停止中は節電のためパイプの凍結防止ヒータを切っていることがあります。そのため、直後は凍結のため水が落ちないことがあります。約30分後にもう一度操作してください。
製氷皿が傾いている	●製氷皿清掃を1回してください。20ページ
庫内に露や霜が付く 冷却パネルに露が付く	●水気の多い食品をラップせずに入れていませんか。 ●ドアをひんぱんに開けていませんか。 ●ドアに食品の袋などがはさまっていませんか。 ●ドアパッキングが傷んでいませんか。 ドアパッキングの交換は販売店にご相談ください。
冷凍室ドアに霜が付く	●冷凍室の奥に食品が落ちていて、ドアが閉まらなくなっていませんか。ドアをはずし食品を取り除きます。
野菜ケースに露が付く	●野菜室内を高湿度に保っているためです。
	（上記3項目）露は乾いた布、霜は湿った布でふきとってください。
ドア／左右開きドア／片方のドアが開かない	●ドアがきっちり閉まっていますか。 閉まっていないと逆方向からは開きません。はみ出した食品、市販のポケットや整理ケースが棚にあたっていないかご確認ください。
ドア／左右開きドア／左右で開ける重さが違う	●調節脚で調整してください。6ページ
ドア／左右開きドア／キーキー音がする	●ローラー受けが汚れていませんか。28ページ ローラーが乗る部分はこまめにお手入れしてください。
ドア／ドアの閉まりが悪く感じる	●左右の調節脚を出し、冷蔵庫を背面側に少し傾けてください。  ●はみ出した食品、市販のポケットや整理ケースが棚に当たっていませんか。
ドア／ドアを閉めると他のドアが開く	●閉めたときの風圧で一瞬開くことがあります。
ドア／引き出し式ドアが傾いている	●冷蔵庫が床になじむまで日数がかかります。約１週間後に様子を見てください。
ボタンが動作しない	●ボタンをロックしていませんか。25ページ

保温できない (設定しようとするとピピッと鳴って受け付けない)	● **他室の温度上昇を防ぐため、保温待機モードに入っています。**表示の時間が経過したら、設定を受け付けます。11ページ 
おいそぎ冷凍・おいそぎ製氷ができない	● 同時にふたつのおいそぎ運転はできません。 ● **自動製氷を「切」にしていませんか。** 20ページ おいそぎ製氷は自動製氷を「入」にして始めてください。
液晶表示が消えている	● **いずれかのボタンを押すと点灯します。**
冷蔵ボタン、「3℃」がゆっくり点滅している	● **保温をしていませんでしたか？** 庫内が冷蔵温度帯まで冷えると、点滅が点灯に変わります。
冷蔵室の食品が凍る	● **水気の多い食品を吹出口近くに置いていませんか。** 最上段や棚の奥は、凍ることがあります。 ● **温度調節が「強」側になっていませんか。** 冷凍室が「**強**」のときは、冷蔵室も冷えすぎることがあります。その場合は冷凍室を「**中央**」にしてください。24ページ ● **周囲温度が5℃以下になっていませんか。** 周囲温度が低い場合は、温度調節を「**弱**」にしても食品が凍ることがあります。 ● **冷蔵室の温度センサーの真下にあたたかい食品を入れていませんか。** センサーが冷えていないと認識し、冷却運転を続け凍ることがあります。
庫内のにおいが気になる **ナノ低温脱臭触媒は、すべてのにおいを取り除くことはできません。** また野菜室は直接冷気が出入りしないので脱臭されません。	● **においの強い食品をラップしないで入れていませんか。** 保温時、またはにおいの強い食品のあら熱とり時もラップすることをおすすめします。 ● **においの強い食品を長期間保存していませんか。** ● **長期間冷蔵庫の電源を切っていませんでしたか。** ● **プラズマクラスターイオンのはたらきで発生するオゾンのにおいがすることがあります。** オゾンの濃度はごくわずかであり、人体に影響のない程度の量です。またすぐに分解するため、充満することはありません。 **食品はラップ･容器で密封する。乾燥やにおい移りを防ぎます。** ●においが移りやすい食品→牛乳・豆腐など ●においを移しやすい食品→らっきょう たくあん ぎょうざなど
床がぬれている	● **冷蔵庫を傾けたり、移動させたりしていませんか。** 冷蔵庫内部の蒸発皿(外からは見えない)に水がたまっている場合は、こぼれることがあります。 ● **ドアパッキングが傷んでいませんか。** 傷んでいると冷蔵庫内の霜が増えるため、蒸発皿から水があふれることがあります。ドアパッキングの交換は販売店にご相談ください。
野菜がすぐに乾燥する	● **乾燥しやすい野菜にはラップをしてください。**
液晶画面が次の表示をした EE-09	● **放熱用ファンモータ**(外からは見えません)**の故障です。修理を依頼ください。** ・冷却運転は続けますが、冷えが悪くなる場合があります。 ・表示中も操作パネルの操作はできますが、通常表示に戻ると故障表示を続けます。

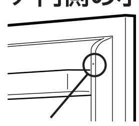
次のものは生産上の不良ではありません。ご安心してお使いください。

●プラスチック部品の、割れや傷のようなスジ。



● 部品成型時に注入された樹脂材料の合流箇所や、金型の接合部です。割れに至ることはありません。

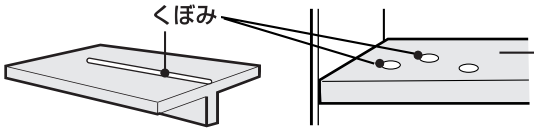
●ドア内側の小さな穴。



●ドアの断熱材発泡工程において内部の空気を抜くために設けられた穴です。

●プラスチック部のくぼみ。

● 部品成形時に注入された樹脂材料が冷えた時の収縮によりできるくぼみです。部品の強度に問題はありません。



保証とアフターサービス

修理を依頼されるときは 出張修理

1 「故障かな?」(32～35ページ) を調べてください。

2 それでも異常があるときは使用をやめて、必ず電源プラグを抜いてください。

3 お買いあげの販売店に次のことをお知らせください。

- ●品名:冷凍冷蔵庫　●形名:(保証書に記載の形名)
- ●お買いあげ日(年月日)　●故障の状態 (具体的に)
- ●ご住所(付近の目印も合わせてお知らせください)
- ●お名前　●電話番号　●ご訪問希望日

保証書(別添)

- ●保証書は「お買いあげ日・販売店名」などの記入をお確かめのうえ、販売店から受け取ってください。保証書は、内容をよくお読みの後、大切に保存してください。
- ●**保証期間…お買いあげの日から1年間です。**
ただし、次の部品のみ5年間です。
  - •放熱器(凝縮器) •圧縮機 •毛細管 •冷却器
  - •配管 •冷気循環用ファンモータおよびファン
  - •放熱用ファンモータおよびファン

保証期間中でも有料になることがありますので、保証書をよくお読みください。(温泉地区の硫化ガスによるガス害など)
なお、**食品の補償など製品の修理以外の保証はいたしかねます。**

- ●**本品は家庭用冷蔵庫です。**次のような場合の製品の故障、入れた物品の補償はいたしかねます。
  - •食品以外のものを入れた場合
  - •業務用に使用した場合

補修用性能部品の保有期間

- ●当社は、冷凍冷蔵庫の補修用性能部品を製品の製造打切後、9年保有しています。
- ●補修用性能部品とは、その製品の機能を維持するために必要な部品です。

保証期間中

- ●修理に際しましては保証書をご提示ください。保証書の規定に従って販売店が修理させていただきます。

保証期間が過ぎているときは

修理すれば使用できる場合には、ご希望により有料で修理させていただきます。

修理料金のしくみ

修理料金は、技術料・部品代・出張料などで構成されています。

技術料	故障した製品を正常に修復するための料金です。
部品代	修理に使用した部品代金です。
出張料	製品のある場所へ技術者を派遣する場合の料金です。

廃棄時にご注意

2001年4月施行の家電リサイクル法では、お客様がご使用済みの電気冷蔵庫を廃棄される場合は、収集・運搬料金と再商品化等料金をお支払いいただき、対象品を販売店や市町村へ適正に引き渡すことが求められています。

便利メモ　お客様へ･･･
お買いあげ日・販売店名を記入されると便利です。

お買いあげ日	販売店名
年　月　日	電話(　　)　　－

愛情点検

長期ご使用の場合は冷蔵庫の点検を!
こんな症状はありませんか?

- ●電源コードやプラグが異常に熱くなる。
- ●電源コードに深いキズや変形がある。
- ●さわるとピリピリ電気を感じる。
- ●コゲ臭いにおいがしたり、運転中に異常な音や振動がする。
- ●その他の異常や故障がある。
(ドアの開閉が、異常に重い。など)

→ 故障や事故の防止のため、使用を中止し電源プラグをコンセントから抜き、必ず販売店にご依頼ください。なお、点検・修理に要する費用は販売店に、ご相談ください。

- ●左記症状がなくても、お買いあげ後 5年程度たちましたら、安全のためや能力低下を防ぐため、点検をおすすめします。点検費用については販売店にご相談ください。

別売品

	型　番	希望小売価格(2006年10月現在)	参照ページ
転倒防止用ベルト(2本セット)	019SF47	1,050円　(税抜価格1,000 円)	6ページ
アース線(長さ 約2.9m)	210 536 0132	420円　(税抜価格　400 円)	7ページ
冷蔵庫用温度計	201 377 0002	903円　(税抜価格　860 円)	15ページ
浄水フィルター	201 337 0070	840円　(税抜価格　800 円)	30ページ

お求めはお買いあげの販売店へ
型番・希望小売価格は変わることがあります。お買いあげの販売店でお確かめください。

お客様ご相談窓口のご案内

修理・お取扱い・お手入れについての「ご相談」ならびに「ご依頼」は、お買いあげの販売店へご連絡ください。

転居や贈答品などで、保証書記載の販売店にご相談できない場合は、下記窓口にご相談ください。

- ●製品の故障や部品のご購入に関するご相談は…… **修理相談センター** へ
- ●製品のお取扱い方法、その他ご不明な点は……… **お客様相談センター** へ

修理相談センター

●修理相談センター（沖縄・奄美地区を除く）

■受付時間　＊月曜～土曜：午前9時～午後6時　＊日曜・祝日：午前10時～午後5時（年末年始を除く）

ナビダイヤル **0570-02-4649**

当ダイヤルは、全国どこからでも一律料金でご利用いただけます。

（注）・PHS・IP電話からは、下記電話におかけください。

		〈東日本地区〉	〈西日本地区〉
●PHS／IP電話でのご利用は………	（一般電話）	043-299-3863	06-6792-5511
●FAXを送信される場合は…………	（ＦＡＸ）	043-299-3865	06-6792-3221

●**沖縄・奄美地区**については、下表の「那覇サービスセンター」にご連絡ください。

◎「持込修理」および「部品購入」のご相談 は、上記「**修理相談センター**」のほか、下記地区別窓口にても承っております。

■受付時間　＊月曜～土曜：午前9時～午後5時30分（祝日など弊社休日を除く）

〔ただし、沖縄･奄美地区〕は…＊月曜～金曜：午前9時～午後5時30分（祝日など弊社休日を除く）

担当地区	拠点名	電話番号	郵便番号	所在地
北海道地区	札幌サービスセンター	011-641-4685	〒063-0801	札幌市西区二十四軒1条7-3-17
東北地区	仙台サービスセンター	022-288-9142	〒984-0002	仙台市若林区卸町東3-1-27
関東地区	さいたまサービスセンター	048-666-7987	〒331-0812	さいたま市北区宮原町2-107-2
	宇都宮サービスセンター	028-637-1179	〒320-0833	宇都宮市不動前4-2-41
	東京テクニカルセンター	03-5692-7765	〒114-0013	東京都北区東田端2-13-17
	多摩サービスセンター	042-586-6059	〒191-0003	日野市日野台5-5-4
	千葉サービスセンター	047-368-4766	〒270-2231	松戸市稔台295-1
	横浜テクニカルセンター	045-753-4647	〒235-0036	横浜市磯子区中原1-2-23
東海地区	静岡サービスセンター	0543-44-5781	〒424-0067	静岡市清水鳥坂1170-1
	名古屋サービスセンター	052-332-2623	〒454-8721	名古屋市中川区山王3-5-5
北陸地区	金沢サービスセンター	076-249-2434	〒921-8801	石川郡野々市町御経塚4-103
近畿地区	京都サービスセンター	075-672-2378	〒601-8102	京都市南区上鳥羽菅田町48
	大阪テクニカルセンター	06-6794-5611	〒547-8510	大阪市平野区加美南3-7-19
	阪神サービスセンター	06-6422-0455	〒661-0981	兵庫県尼崎市猪名寺3-2-10
中国地区	広島サービスセンター	082-874-8149	〒731-0113	広島市安佐南区西原2-13-4
四国地区	高松サービスセンター	087-823-4901	〒760-0065	高松市朝日町6-2-8
九州地区	福岡サービスセンター	092-572-4652	〒816-0081	福岡市博多区井相田2-12-1
沖縄･奄美地区	那覇サービスセンター	098-861-0866	〒900-0002	那覇市曙2-10-1

お客様相談センター

フリーダイヤル **0120-078-178**

●フリーダイヤルがご利用いただけない場合は…

東日本相談室	TEL 043-351-1821	FAX 043-299-8280	〒261-8520 千葉県千葉市美浜区中瀬1-9-2
西日本相談室	TEL 06-6792-1582	FAX 06-6792-5993	〒581-8585 大阪府八尾市北亀井町3-1-72

■受付時間　＊月曜～土曜：午前9時～午後6時　＊日曜・祝日：午前10時～午後5時（年末年始を除く）

●FAX送信される場合は、お客様へのスムーズな対応のため、形名やお問い合わせ内容のご記入をお願いいたします。

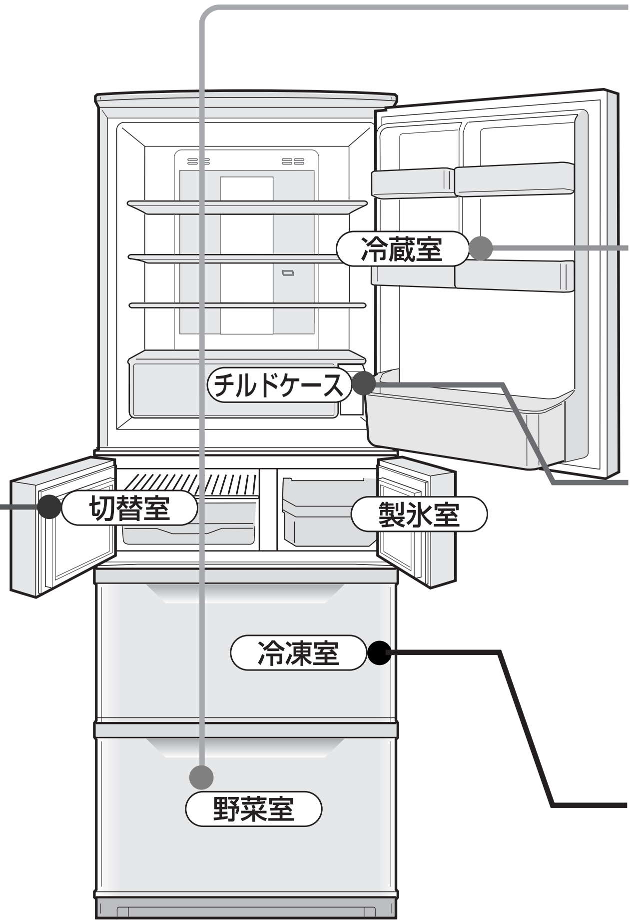
●所在地・電話番号などについては変更になることがありますので、その節はご容赦願います。　(0511)

食品保存ガイド

冷蔵庫内はときどき点検し、鮮度が落ちないうちに使いましょう。
(食品の保存期間は、食品の鮮度や冷蔵庫の使用状態により異なります)

切替室	設定	温度※	食品例
	8℃	約 8℃ 野菜	● 野菜や果物の保存に。 ● 米の保存に。 ● ワイン庫として。
	3℃	約 3~5℃ 冷蔵	● ビールや飲み物の保存に。 ● 未開封の冷蔵食品や調味料のストックに。 ● よく使う食品の専用場所として。
冷蔵	0℃	約 0~2℃ チルド	● チルド食品のストックに。 ● 下ごしらえ材料の一時保管場所として。
冷凍	-8℃	約－ 8℃ ソフト冷凍	● 微凍結状態で保存します。 ● 包丁が入る固さなので、あらかじめ小分けしておく手間がはぶけます。 保存期間の目安 肉や魚 2～3 週間
	-17℃	約－17~－15℃ 冷凍	● お茶や乾物の保存に。 ● 市販の使いかけ冷凍食品の保管用として。 アイスクリームは、冷凍室での保存をおすすめします。





野菜のかしこい保存のしかた

水気をとる



ケースに水がたまり、野菜が傷みやすくなります。

大根や人参の葉は切り落とす



水分や栄養分が葉に吸収されてしまいます。

ラップするとより長持ち



さらにひと工夫



丸ごとキャベツ ▶	芯をくり抜き、水を含ませたペーパータオルをつめる。
しいたけ ▶	ひだを上にする。胞子が落ちると傷みやすくなります。
使いかけレモン ▶	切り口に薄く砂糖をぬり、ラップで包む。
レタス ▶	芯に小麦粉をつける。茎の部分の変色を防ぎます。

	温度※	食品例	保存期間の目安
野菜室	約 8℃ ～ 約 3℃	● 野菜・果物。 ● ボトル類のストックに。 (2Lペットボトルも立てて入ります) 冷やさなくてよいもの　いも・ごぼう・玉ねぎ・かぼちゃなど。(風通しのよい日陰に保存)	野菜　6日 いちご　3日
冷蔵室	ドアポケット 約 7℃ ～約 3℃ 棚 約 5℃ ～約 2℃	● 調味料や飲み物など。 ● 卵は、たまごケースへ。 ● 下ごしらえの材料や作りおきの総菜類、デザートなど。 ● 上段は長期ストック場所として、未開封のびん・缶類などを。	卵　1カ月　(生食は 2 週間) 牛乳(開封後)　3日 調味料(開封後)　1カ月 豆腐(開封後)　3日
チルドケース	約 2℃ ～ 約 0℃	こんな食品の保存に適しています。 ● 乳製品：ヨーグルトやチーズなど ● 発酵食品：納豆やみそなど ● 練製品：かまぼこやちくわなど ● 加工品：ハムやソーセージなど ● 生鮮食品：肉類や魚介類など	ヨーグルト(開封後)　4日 練製品(開封後)　4日 ハム・ソーセージ(開封後)　2週間 肉や魚　2～4日
冷凍室	約 －18℃ ～ 約 －20℃	● 冷凍食品やホームフリージング食品。 ● 乾物など。 冷凍に向かない食品(変質する)　マヨネーズ・かまぼこ・寒天菓子など。 たまご×　錦糸卵や泡立てた卵白なら○。 牛　乳×　ホワイトソースなら○。	ホームフリージング食品　2カ月 買った冷凍食品　3カ月 乾物・お茶など　2～3カ月

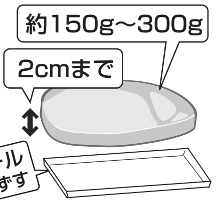
※周囲温度30℃、温度調節「中央」で、食品を入れずにドアを閉じ、温度が安定したときの目安の温度です。
(ご使用時は、ドアの開閉などにより温度は変動します)

上手なホームフリージング術

おいそぎ冷凍 17ページ　低温冷凍 16ページ
サックリ解凍 12ページ

"おいそぎ冷凍"で… 凍らせる

● 新鮮な材料を。
● 大きさ・厚みをそろえて。(右図)
● ラップやポリ袋で密封。



食品の細胞中のほとんどの水分が凍る－1℃～－5℃の間をすばやく通過させることが上手な冷凍のコツです。

"低温冷凍" で… 保存

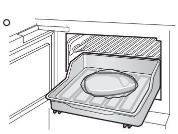
● 日付けを入れて。
● 2ヶ月を目安に。

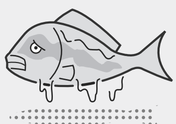


冷凍保存でも食品の品質は低下します。

切替室の"サックリ解凍"で 解凍

とくに生ものは、完全に溶かすとドリップが多くなり、うまみや栄養分が逃げます。
微凍結の状態で切り分け、調理しましょう。





再冷凍は要注意！
完全に溶けてしまった食品は再び冷凍しないで。
味が落ち、衛生面でもよくありません。

エコロジークラスでいきましょう。シャープ。

冷凍冷蔵庫 SJ-HL40M ,SJ-HL37M

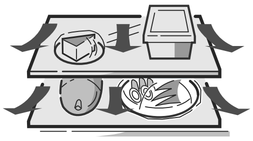
上手に使って、もっともっとエコロジークラス。

◎できるだけすき間をあけて据え付ける！
すき間が少ないと放熱の効率が悪くなり、余分な電気を消費します。

◎ドアの開閉はできるだけすばやく！
開けている間は、庫内の温度が上がりつづけ余分な電気を消費します。

◎よく冷ましてから！
(保温・あら熱とり時を除く)
熱いままでは庫内の温度が上がり、余分な電気を消費します。
(また他の食品に悪影響をおよぼします)

◎詰め込みすぎない！
冷気の流れが悪くなるので、庫内を十分に冷やすまで時間がかかり、余分な電気を消費します。



◎直射日光やガスコンロから遠ざけて！
冷蔵庫の周囲温度が高くなると、余分な電気を消費します。

◎切替室を使わないときは
「冷蔵」ボタンで設定。「冷凍」ボタンを使うと電気代がかかります。

仕 様

機 種 名		SJ-HL37M	SJ-HL40M
電源	定格電圧・定格周波数	100V・50/60Hz共用	
電動機の定格消費電力(W)		50/60Hz：135	50/60Hz：120
電熱装置の定格消費電力(W)		290	
消費電力量		冷蔵室ドア内側の品質表示銘板に表示	
外形寸法(幅×奥行×高さ)(mm)※1		600×641×1695	600×641×1795
質　量(重　量)(kg)		73	79
定格内容積(L)	全内容積	365	401
	冷 蔵 室	163	199
	切 替 室	23	
	野 菜 室	75 [51]	
	冷 凍 室	104 [58] (内製氷室18)	

■除霜運転について
冷蔵庫内の霜は定期的に解かされ、蒸発皿(外からは見えない)にたまり、圧縮機などの熱で蒸発します。

※1表の寸法は調節脚やハンドル部分を含んでいません。(家庭用品品質表示法による)
実際の寸法は冷蔵庫を計ってください。

■定格内容積
定格内容積は、棚やケースなど(冷やす機能に影響がなく、工具を使わずにはずせる庫内部品)をはずした状態で算出したものです。
…日本工業規格(JIS C 9801)による
この定格内容積には、食品収納スペースと冷気循環スペースが含まれます。冷凍室・野菜室(引き出し式貯蔵室)には、[　] 内に食品収納スペースの目安を表示しています。

■付属品

< 冷 蔵 室 >

フリーセット棚	(前/後)各1
チルドケース	1
たまごケース	1
ボトルポケット	1
給水タンク	1

< SJ-HL37M >		< SJ-HL40M >	
棚	1	棚	2
小物ポケット(小)	1	小物ポケット(小)	2
小物ポケット(大)	1	小物ポケット(大)	2
小物ポケット	1		

< 切 替 室 >

あみ棚	1
切替室ケース	1
アルミトレー	1

< 冷 凍 室 >

冷凍ケース(大)	1
ステンレストレー	1
冷凍ケース(小)	1

< 製 氷 室 >

貯氷ケース	1
防音シート	1
シャベル	1

< 野 菜 室 >

小物ケース	1
野菜ケース	1

< その他・印刷物 >

ベースカバー	1
取扱説明書※2	1
保証書	1

※2 当商品は日本国内向であり、日本語以外の取扱説明書はありません。

● 製品についてのお問い合わせは…
お客様相談センター
0120-078-178

フリーダイヤルがご利用いただけない場合は…
東日本相談室 TEL 043-351-1821 FAX 043-299-8280
西日本相談室 TEL 06-6792-1582 FAX 06-6792-5993

《受付時間》月曜～土曜：午前9時～午後6時　日曜・祝日：午前10時～午後5時 (年末年始を除く)

● 修理のご相談は… 37ページ記載の「お客様ご相談窓口のご案内」をご参照ください。

● シャープホームページ http://www.sharp.co.jp/

シャープ株式会社
本　社 〒545-8522 大阪市阿倍野区長池町22番22号
電化システム事業本部 〒581-8585 大阪府八尾市北亀井町3丁目1番72号

TINSJB022CBRZ 07GH ①